జర్నలిస్ట్ డైరీ
తెలుగు దినపత్రిక

సంపుటి :12 సంచిక :306 సోమవారం 6-7-2026 పేజీలు:8 వెల:3

https://www.epaperjournalistdiary.com/

గ్లోబల్ పాస్‌పోర్ట్ ఇండెక్స్‌లో దిగజారిన భారత్

- 200 దేశాల్లో 125వ స్థానానికి భారత్
- ర్యాంకింగ్‌లో చలనశీలతతో పాటు జీవన నాణ్యత పరిగణన
- టాప్--10లో 9 యూరోపియన్ దేశాల హవా
- స్వీడన్‌కు అగ్రస్థానం.. అత్యధిక స్కోరు సాధన

న్యూఢిల్లీ

గ్లోబల్ పాస్‌పోర్ట్ ఇండెక్స్ (జీపీఐ) 2026లో భారత్ దిగజారింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 200 దేశాలలో భారత పాస్‌పోర్ట్ ర్యాంకు 125వ స్థానంలో నిలిచింది. దాదాపు పూర్తిగా వీసా రహిత ప్రవేశంపై దృష్టి సారించే సాంప్రదాయ పాస్‌పోర్ట్ ర్యాంకింగ్‌లకు భిన్నంగా, గ్లోబల్ సిటిజన్ సొల్యూషన్స్ రూపొందించిన గ్లోబల్ పాస్‌పోర్ట్ ఇండెక్స్ మరింత సమగ్రమైన సమాచారం ఆధారంగా ర్యాంకులు కేటాయించింది. ఇందులో చలనశీలత, పెట్టుబడి, జీవన నాణ్యత వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. ఈ ఏడాదికి సంబంధించి గ్లోబల్ పాస్‌పోర్ట్ ఇండెక్స్‌లో యూరప్ మరోసారి తన ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శించింది. ప్రపంచంలోని టాప్ 10 పాస్‌పోర్ట్‌లలో తొమ్మిది యూరోపియన్ దేశాలకు చెందినవి కావటం విశేషం. ఈ సంవత్సరం సూచికలో

-మిగతా 2 లో

మెట్రోపై ప్రత్యేక చొరవ చూపండి

తెలంగాణకు ఫేజ్-1 అప్పగింతలో వేగం పెంచాలి

- ఫేజ్-2 నిర్మాణానికి తక్షణమే అమోదం తెలపాలి
- ఎస్‌బీఐ క్యాప్స్‌ను తక్షణమే నియమించండి
- ఆలస్యమయ్యేకొద్దీ ప్రాజెక్టు వ్యయం పెరిగే ప్రమాదం
- కేంద్ర మంత్రులకు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి వేర్వేరు లేఖలు

కేంద్ర మంత్రులు కిషన్‌రెడ్డి, మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్‌లకు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి లేఖ రాశారు. ఈ లేఖలో పలు అంశాలను ప్రస్తావించారు. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-2 గురించి వివరించారు. మెట్రో ఫేజ్-2కు కేంద్ర ఆమోదం వేగవంతం చేయాలని అభ్యర్థించారు. మెట్రో ఫేజ్-1 స్వాధీనం ప్రక్రియ త్వరగా పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎస్‌బీఐ క్యాపిటల్స్‌కు వెంటనే బాధ్యతలు అప్పగించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

హైదరాబాద్ (జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5 :
హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు విస్తరణకు కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి మనోహర్‌లాల్ ఖట్టర్, కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి జి.కిషన్‌రెడ్డి ప్రత్యేక చొరవ తీసుకోవాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్‌రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. మెట్రో ఫేజ్-1ను తెలంగాణకు బదిలీ చేసే విషయంలో వేగం పెంచాలనీ, ఫేజ్-2 నిర్మాణానికి తక్షణమే ఆమోదం తెలపాలని ఆయన విన్నవించారు. ఎస్‌బీఐ క్యాప్స్‌ను తక్షణమే నియమించాలని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆలస్యం చేసే కొద్దీ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టు వ్యయం పెరిగే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు మనోహర్‌లాల్ ఖట్టర్, జి.కిషన్‌రెడ్డిలకు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఆదివారం వేర్వేరుగా లేఖలు రాశారు. గత నెల 23, 24 తేదీల్లో కిషన్‌రెడ్డి

-మిగతా 2 లో

తెలంగాణలో భారీ వర్షాలు

- గత కొన్ని రోజులుగా తేలికపాటి, మోస్తారు వర్షాలు
- రాబోయే రోజుల్లో మరింత ఉధృతం
- బంగాళాఖాతంలో బలమైన అల్పపీడన ప్రభావం
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రాగల 3, 4 రోజుల పాటు భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు
- హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరిక

హైదరాబాద్ (జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5 :
తెలంగాణ వ్యాప్తంగా వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. గత కొన్ని రోజులుగా కురుస్తున్న తేలికపాటి, మోస్తారు వర్షాలు.. రాబోయే రోజుల్లో మరింత ఉధృతం కానున్నాయి. బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన బలమైన అల్పపీడన ప్రభావంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రాగల మూడు, నాలుగు రోజుల పాటు భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు దంచికొట్టనున్నాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది. ఉత్తర ఒడిశా -- పశ్చిమ బెంగాల్ తీర ప్రాంతాల్లో శనివారం ఉదయం ఏర్పడిన బలమైన అల్పపీడనం అదే ప్రాంతంలో స్థిరంగా కొనసాగుతోంది. దీనికి తోడు 9.4 కిలోమీటర్ల ఎత్తు వరకు విస్తరించిన ఉపరితల ఆవర్తనం నైరుతి దిశగా వంగి ఉంది. ఈ తీవ్ర ప్రభావంతో రాగల మూడు రోజుల్లో ఈ అల్పపీడనం పశ్చిమ-వాయువ్య దిశగా కదులుతూ ఒడిశా, ఛత్తీస్‌గఢ్ మీదుగా పయనించనుంది. దీని ఫలితంగా తెలంగాణపై వాన ముప్పు గట్టిగా పొంచి ఉంది.

-మిగతా 2 లో

ఇరాన్‌కు మరోసారి ట్రంప్ హెచ్చరికలు

- మేం తలుచుకుంటే ఒక్క దెబ్బతో ఇరాన్ నేతలందరినీ చంపేవాళ్లం :
- 'చర్చలకు అవకాశం ఉండాలనే వదిలేశాం'
- ఖమేనీ అంత్యక్రియలపై ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు
- 'ప్రజలు మొసలి కన్నీరు కార్చి ఉండొచ్చు'

2 లో

నిరుద్యోగ యువతకు శుభవార్త

- త్వరలో భారీ స్థాయిలో పోలీస్ ఉద్యోగాల భర్తీ
- మొత్తం 7,437 పోస్టులకు సంబంధించిన డ్రాఫ్ట్ నోటిఫికేషన్ సిద్ధం
- నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసేందుకు తెలంగాణ పోలీస్ రిక్రూట్‌మెంట్ బోర్డు ఏర్పాట్లు

హైదరాబాద్
తెలంగాణలో పోలీస్ ఉద్యోగాల కోసం ఎదురుచూస్తున్న నిరుద్యోగ యువతకు శుభవార్త తెలంగాణ పోలీస్ రిక్రూట్‌మెంట్ బోర్డు త్వరలో భారీ స్థాయిలో పోలీస్ ఉద్యోగాల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసేందుకు ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసింది. మొత్తం 7,437 పోస్టులకు సంబంధించిన డ్రాఫ్ట్ నోటిఫికేషన్‌ను సిద్ధం చేసినట్లు బోర్డు చైర్మన్ వెల్లడించారు. ఈ నియామకాల్లో 3,697 సివిల్ కానిస్టేబుల్ పోస్టులు, 1,052

-మిగతా 2 లో

స్వాతంత్ర్యం మా హక్కు

పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌లో కొనసాగుతున్న ఆందోళనలు..

- 27వ రోజుకు చేరిన పీవోకే ప్రజల ఉద్యమం
- జేఏఏసీ నేత సహా 600 మందిపై అరెస్టులు
- విడుదల కోరుతూ మరింత ఉధృతమైన నిరసనలు
- 'స్వాతంత్రం కావాలి.. లేదంటే భారత్‌లో విలీనం' నినాదాలు
- అణచివేత ఆరోపణల మధ్య కొనసాగుతున్న ఆందోళనలు

న్యూఢిల్లీ (జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5 :
స్వాతంత్రం తమ హక్కు అని, పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం నుంచి స్వాతంత్రం కోరుకుంటున్నామని పాక్ ఆక్రమిత జమ్మూ కాశ్మీర్‌లోని పౌరులు నినదిస్తున్నారు. పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా కొంతకాలంగా పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్ (పీవోకే)లో ప్రజలు ఆందోళన చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఆందోళనలు 27వ రోజుకు చేరుకున్నాయి. ఈ క్రమంలో నిరసనకారులు తమ ఆందోళనలను మరింత ఉధృతం చేశారు. పీవోకేలో ఆందోళనలు చేస్తున్న జాయింట్ అవామీ యాక్షన్ కమిటీ (జేఏఏసీ) నాయకుడు షౌకత్ నవాజ్ మీర్‌తోపాటు మరో 600 మంది ఉద్యమకారులను, పౌరహక్కుల

-మిగతా 2 లో

హొర్ముజ్'లో ఇరాన్ సర్వీస్ ఫీజు..

- అండగా నిలిచిన దేశాలకు ప్రాధాన్యం ఇస్తామని ప్రకటన
- ఒమన్‌తో కలిసి సముద్ర రవాణా ఏర్పాట్లు
- 'ఇది టోల్ కాదు.. సేవలకు మాత్రమే రుసుము'
- అమెరికా షరతుల మధ్య ఇరాన్ తాజా ప్రకటనతో చర్చ

2 లో

కేటీఆర్‌వి నాటకాలు

కన్నెపల్లి పంపు దగ్గరకు వెళ్లి డ్రామాలు

- తెలంగాణ ప్రజల జీవితాలను బీఆర్ఎస్ తాకట్టు పెట్టింది
- పదేళ్లలో నీటి పారుదల శాఖను నాశనం చేశారు
- తాము అధికారంలోకి వచ్చాక ఇరిగేషన్ శాఖను చక్కదిద్దాము
- బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఏది ముట్టుకుంటే అది నాశనమే
- బీఆర్ఎస్‌పై మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం

హైదరాబాద్ (జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5 :
: పదేళ్లలో తెలంగాణ ప్రజల జీవితాలను బీఆర్ఎస్ తాకట్టు పెట్టిందని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పదేళ్లలో నీటి పారుదల శాఖను నాశనం చేశారని ధ్వజమెత్తారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఏది ముట్టుకుంటే అది నాశనమని విమర్శించారు. తాము అధికారంలోకి వచ్చాక ఇరిగేషన్ శాఖను చక్కదిద్దామని వ్యాఖ్యానించారు. ఆదివారం కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై మంత్రి ఉత్తమ్ సచివాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడారు. అధిక శాతం లోన్లు తీసుకొచ్చి బీఆర్ఎస్ నాయకుల లాభం కోసం కాళేశ్వరం కట్టారు తప్ప.. తెలంగాణ ప్రజల కోసం కాదని చెప్పుకొచ్చారు. రూ. 1.81 లక్షల కోట్లు ఖర్చు చేసి నామమాత్రపు ఆయకట్టు ఇచ్చారని

-మిగతా 2 లో

భారీ వర్షాలతో ముంబయి అస్తవ్యస్తం..

- దేశ వాణిజ్య రాజధాని అతలాకుతలం
- కుర్లాలో చెట్టు కూలి వృద్ధుడి మృతి
- లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం.. మెట్రో సహా రవాణాకు అంతరాయం
- పలు విమానాలు రద్దు, మరికొన్ని దారి మళ్లింపు
- రెడ్ అలర్ట్ జారీ.. రన్‌వే కార్యకలాపాలు తాత్కాలికంగా నిలిపివేత

ముంబయి
: దేశ వాణిజ్య రాజధాని ముంబయిని భారీ వర్షాలు, ఈదురుగాలులు అతలాకుతలం చేస్తున్నాయి. దీంతో ఆది వారం ఇండిగోకు చెందిన నాలుగు విమానాలు రద్దు కాగా వివిధ సంస్థలకు చెందిన 13 ల్యాండింగ్ విమానాలను సమీపంలోని విమా నాశ్రయాలకు దారి మళ్లించామని అధికారిక వర్గాలు చెప్పాయి. అవి సురక్షితంగా ముంబయిలోనే ల్యాండ్ అయ్యాయని వివరించాయి. భారీ వర్షాలతో ముంబయిలోని లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. దీనితో వాహనాల రాకపోకలు స్తంభించా యి. మెట్రో మార్గాల్లోనూ అంతరాయం

-మిగతా 2 లో

రైతన్నా భయపడొద్దు.. వచ్చేది మన సర్కారే

- కేసీఆర్ రైతులకు ఎంతో చేసిండ్రు
- కాంగ్రెస్ రైతును ముంచుతున్నది
- కాళేశ్వరంతో ఎస్సారెస్పీకి నీరు
- ఆయిల్‌పామ్‌తో ఆర్థికాభివృద్ధి
- రేపాకలో రైతులతో కేటీఆర్

రేగొండ,
రైతులు నిరుత్సాహపడొద్దని, రానున్నది బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమేనని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అభయమిచ్చారు. రైతుల బాగు కోసం కేసీఆర్ ముందుచూపుతో ఆలోచిస్తే, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అన్నదాతలను ఆర్థికంగా ఎలా దెబ్బతీయాలో కుట్ర చేస్తున్నదని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ అధికారంలోకి రాగానే కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును మరింత అభివృద్ధి చేసి ఈ ప్రాంతానికి ఎస్సారెస్పీ కాలువల ద్వారా సాగునీరు అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఆదివారం కేటీఆర్ కన్నెపల్లి పర్యటనకు

-మిగతా 2 లో

గ్లోబల్ పాస్‌పోర్ట్ ఇండెక్స్‌లో
దిగజారిన భారత్

మొదటి తరువాయి

10 అత్యంత శక్తివంతమైన పాస్‌పోర్ట్‌లు.. స్వీడన్, స్విట్జర్లాండ్, ఫిన్లాండ్, జర్మనీ, డెన్మార్క్ (ఉమ్మడి), నెదర్లాండ్స్ (ఉమ్మడి), ఐర్లాండ్, యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్ (యూకే), నార్వే, సింగపూర్ దేశాల నుంచి ఉన్నాయి. అత్యుత్తమ ప్రదర్శనతో స్వీడన్ ప్రపంచంలోనే అత్యంత శక్తివంతమైన పాస్‌పోర్ట్‌గా నిలిచింది. చలనశీలతలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా 11వ స్థానంలో ఉన్నప్పటికీ, పెట్టుబడిలో తొమ్మిదవ స్థానంలో, జీవన నాణ్యతలో రెండో స్థానంలో నిలిచి.. అత్యధిక మొత్తం స్కోరును సాధించింది.

ఇరాన్‌కు మరోసారి ట్రంప్ హెచ్చరికలు

-మేం తలుచుకుంటే ఒక్క దెబ్బతో ఇరాన్ నేతలందరినీ చంపేవాళ్లం :
-'చర్చలకు అవకాశం ఉండాలనే వదిలేశాం'
-ఖమేనీ అంత్యక్రియలపై ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు
-'ప్రజలు మొసలి కన్నీరు కార్చి ఉండొచ్చు'

న్యూఢిల్లీ

ఇరాన్ మాజీ సుప్రీం లీడర్ అయతుల్లా అలీ ఖమేనీ అంత్యక్రియల అనంతరం అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్‌కు మరోసారి హెచ్చరికలు చేశారు. తాము అనుకుంటే ఖమేనీ అంత్యక్రియల ప్రారంభ కార్యక్రమంలోనే అక్కడున్న నాయకులందరినీ ఒక్కదెబ్బతో చంపేవాళ్లమని వ్యాఖ్యానించారు. కానీ తమతో చర్చలు జరపడానికి ఎవరూ ఉండరనే కారణంతో వారిని వదిలేశామని అన్నారుఆ దేశంలో మిగిలిన నాయకత్వాన్ని తాను నిర్మూలించగలనని, కానీ అలా చేయాలని తాను అనుకోవట్లేదని చెప్పారు. ఖమేనీ అంత్యక్రియల్లో వేలాది మంది ఇరానియన్లు కన్నీరు పెట్టుకోవడంపై ట్రంప్ ఆశ్చర్యం వ్యక్తంచేశారు. ఆ దేశ ప్రజలు ఖమేనీని ద్వేషిస్తున్నారని ఇంతకాలం తాను అనుకున్నట్లు తెలిపారు. తాను అనుకున్నదే నిజమై ఉండొచ్చని.. అంత్యక్రియల సమయంలో ప్రజలు మొసలి కన్నీరు కార్చి ఉంటారని వ్యాఖ్యానించారు.

నిరుద్యోగ యువతకు శుభవార్త

మొదటి తరువాయి

ఆర్మ్‌డ్ రిజర్వ్ కానిస్టేబుల్ పోస్టులు, 1,380 స్పెషల్ ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ కానిస్టేబుల్ పోస్టులు భర్తీ చేయనున్నారు. అలాగే 148 సివిల్ సబ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ పోస్టులకు కూడా నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసేందుకు సన్నాహాలు జరుగుతున్నాయి. అంతేకూండా జైల్ వార్డెన్, ఫైర్ డిపార్ట్‌మెంట్ వార్డెన్ పోస్టుల భర్తీకి సంబంధించిన నోటిఫికేషన్‌ను కూడా ఇదే ప్రక్రియలో విడుదలయ్యే అవకాశం ఉందని బోర్డు చైర్మన్ తెలిపారు. దీంతో పోలీస్, జైల్, ఫైర్ సర్వీసుల్లో ఉద్యోగాలను లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న అభ్యర్థులకు ఇది మంచి అవకాశంగా మారనుంది. ప్రస్తుతం డ్రాఫ్ట్ నోటిఫికేషన్ సిద్ధంగా ఉండగా, ప్రభుత్వ అనుమతులు పూర్తయిన వెంటనే అధికారిక నోటిఫికేషన్ విడుదలయ్యే అవకాశం ఉందని తెలంగాణ పోలీస్ రిక్రూట్‌మెంట్ బోర్డు చైర్మన్ తెలిపారు. నోటిఫికేషన్ విడుదలైన తర్వాత అర్హతలు, వయోపరిమితి, ఎంపిక విధానం, పరీక్ష తేదీలు, దరఖాస్తు ప్రక్రియ వంటి పూర్తి వివరాలను అధికారిక ప్రకటనలో వెల్లడించనున్నారు.

హెుర్ముజ్‌లో ఇరాన్ సర్వీస్ ఫీజు..

–అండగా నిలిచిన దేశాలకు ప్రాధాన్యం ఇస్తామని ప్రకటన
–ఒమన్‌తో కలిసి సముద్ర రవాణా ఏర్పాట్లు
–'ఇది టోల్ కాదు.. సేవలకు మాత్రమే రుసుము'

–అమెరికా షరతుల మధ్య ఇరాన్ తాజా ప్రకటనతో చర్చ

టెహ్రాన్

హెుర్ముజ్ జలసంధిలో నౌకలపై సేవా రుసుము వసూలు చేసేందుకు ఇరాన్ ప్లాన్ చేస్తోందని ఆ దేశ రాయబారి అబ్దుల్‌రెజా రెహమాన్ ఫాజ్లి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. చైనా రాజధాని బీజింగ్‌లో శనివారం జరిగిన ప్రపంచ శాంతి సదస్సులో ఆయన మాట్లాడుతూ.. యుద్ధ సమయంలో ఇరాన్‌కు అండగా నిలిచిన దేశాలకు మాత్రం సేవా రుసుములో ప్రాధాన్యత ఇవ్వబోతున్నట్టు చెప్పారు. ఒమన్‌తో కలిసి ఇరాన్ హెుర్ముజ్‌లో నౌకల రవాణాపై ఏర్పాట్లు చేస్తోందన్నారు. 'హెుర్ముజ్ మా దేశంలో అంతర్భాగం. కాబట్టి మేం కచ్చితంగా సేవా రుసుము వసూలు చేస్తాం.ఇది టోల్ కాదు. జలసంధి గుండా నౌకలు సులభంగా వెళ్లేందుకు చేస్తున్న ఏర్పాట్లకు, ట్రాఫిక్‌ను నియంత్రించినందుకు మేం తీసుకుంటున్న సర్వీస్ ట్యాక్స్' అని అబ్దుల్ వెల్లడించారు. హెుర్ముజ్‌లో ఎలాంటి టోల్ వసూలు చేయొద్దని అమెరికా షరతు పెట్టినా సరే ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడం చర్చనీయాంశంగా మారాయి. 60 రోజుల పాటు ఎలాంటి టోల్ వసూలు చేయొద్దని ఇరాన్–యూఎస్ ఒప్పందంలో ఉంది. ఆ తర్వాత ఏమైనా ట్యాక్సులు ఉంటాయా అని ప్రపంచం ఆందోళన చెందుతున్న వేళ.. అబ్దుల్ వ్యాఖ్యలు సంచలనంగా మారాయి.

మెట్రోపై ప్రత్యేక చొరవ చూపండి

మొదటి తరువాయి

సమక్ష?ంలో రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, మనోహర్‌లాల్ ఖట్టర్‌తో జరిగిన సమావేశాల్లో హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్–1 బదిలీ, ఫేజ్–2 విస్తరణపై పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నప్పటికీ, వాటిల్లో ఏ ఒక్కటీ అమల్లోకి రాలేదని సీఎం ఎత్తిచూపారు. ఎస్‌బీఐ క్యాపిటల్ మార్కెట్స్ లిమిటెడ్ (ఎస్‌బీఐ క్యాప్స్)కు హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్–1 విలువ నిర్ధారణ, ఆర్థిక పరిస్థితుల సమీక్ష, తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి బదిలీ చేసేందుకు అవసరమైన ఆర్థిక పరిశీలన బాధ్యతలు అప్పగించేందుకు అంగీరించిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుతమున్న అధిక వడ్డీ రుణాలను తక్కువ వడ్డీ రుణాలుగా మార్చే రీఫైనాన్సింగ్ అవకాశాలను కూడా ఎస్‌బీఐ క్యాప్స్ పరిశీలించాలంటూ నిర్ణయించిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. మెట్రో ఫేజ్–2 నిర్మాణానికి భారీ స్థాయిలో పెట్టుబడులు అవసరమవుతాయని వివరించారు. అందుకే అదే సంస్థ ద్వారా అవసరమైన ఆర్థిక నమూనా, దీర్ఘకాలిక రుణాలు, నిధుల సమీకరణ మార్గాలు, ప్రాజెక్టు అమలుకు కావాల్సిన ఆర్థిక వ్యూహాన్ని రూపొందించాలని సమావేశంలో నిర్ణయించినట్టు తెలిపారు. ఈ

ప్రక్రియ కోసం టర్మ్స్ ఆఫ్ రిఫరెన్స్ (టీఓఆర్)ను వెంటనే ఖరారు చేయాలని కేంద్రాన్ని కోరారు. ఈ వ్యవహారాన్ని సమన్వయం చేసేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే మున్సిపల్ పరిపాలనా శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శిని నోడల్ అధికారిగా నియమించినట్టు పేర్కొన్నారు. అయితే ఇప్పటి వరకు కేంద్రం ఎస్‌బీఐ క్యాప్స్‌ను అధికారికంగా నియమించలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. టర్మ్స్ ఆఫ్ రిఫరెన్స్‌ను కూడా ఇంకా రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి పంపలేదని గుర్తుచేశారు. దీంతో మెట్రో ఫేజ్–1 బదిలీ ప్రక్రియ పూర్తిగా నిలిచిపోయిందనీ, రోజువారీ నిర్వహణలో కూడా అనేక ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

ఎస్‌బీఐ క్యాప్స్ జాప్యం వల్ల మెట్రో ఫేజ్–2 సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదికలకు కేంద్ర అనుమతులు కూడా ఆలస్యమవుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. దీనివల్ల నిధుల సమీకరణ ముందుకు సాగట్లేదనీ, ప్రాజెక్టు ప్రారంభం మరింత ఆలస్యమవుతున్నదని తెలిపారు. ఇలా ఆలస్యమయ్యే కొద్దీ ధరల పెరుగుదల, వడ్డీ భారం, నిర్మాణ సామగ్రి వ్యయం పెరగడం వంటి కారణాలతో ప్రభుత్వంపై అదనపు ఆర్థిక భారం పడుతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దేశంలో అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న నగరాల్లో హైదరాబాద్ ఒకటనీ, పెరుగుతున్న జనాభా, వాహనాల రద్దీ, విస్తరిస్తున్న నగర పరిధి, భవిష్యత్ రవాణా అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకుంటే మెట్రో విస్తరణ తప్పనిసరి అని స్పష్టం చేశారు. ఫేజ్–1 బదిలీ పూర్తయి, ఫేజ్–2 వేగంగా అమలైతే నగర ప్రజా రవాణా వ్యవస్థ మరింత బలోపేతం అవుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. తద్వారా నగరాభివృద్ధి కొత్త పుంతలు తొక్కుతుందని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర మంత్రులు మనోహర్‌లాల్ ఖట్టర్, కిషన్‌రెడ్డి ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుని సంబంధిత శాఖలతో సమన్వయం చేయాలని సీఎం కోరారు.

తెలంగాణలో భారీ వర్షాలు

మొదటి తరువాయి

ప్రస్తుత పరిస్థితుల నేపథ్యంలో వాతావరణ శాఖ అత్యంత కీలకమైన హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ముఖ్యంగా జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం జిల్లాలలో భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని అంచనా వేసింది.

ఈ మేరకు ఆ నాలుగు జిల్లాలకు అధికారులు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేశారు. కేవలం వర్షాలే కాకుండా.. ఈ జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో పాటు గంటకు 50 నుంచి 60 కిలోమీటర్ల వేగంతో బలమైన ఈదురుగాలులు వీచే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. పిడుగులు పడే ముప్పు ఎక్కువగా ఉన్నందున ప్రజలు, ముఖ్యంగా రైతులు, గొర్రెల కాపరులు పొలాల్లో ఉన్నప్పుడు చెట్ల కింద అస్సలు ఆశ్రయం పొందవద్దని, సురక్షిత ప్రాంతాల్లో ఉండాలని సూచించారు. లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలు సైతం ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు.

మరోవైపు, ఉత్తర, పశ్చిమ తెలంగాణ జిల్లాలపై కూడా ఈ అల్పపీడన ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. ఈ జిల్లాల పరిధిలోని వాగులు, వంకలు పొంగిపొర్లే అవకాశం ఉండటంతో రవాణా వ్యవస్థకు అంతరాయం కలగవచ్చని హెచ్చరించింది. మిగిలిన జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ ఓ మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని అంచనా వేసింది.

కాగా, శనివారం నాడు కూడా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తృతంగా వర్షాలు కురిశాయి. అత్యధికంగా కుమరంభీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా పెంచికల్‌పేట్ మండలం ఎల్లపల్లిలో 4.1 సెంటీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదయింది. ఇదే జిల్లాలోని సిర్పూర్(టి)లో 3.8 సెం.మీ., వాంకిడిలో 3.8 సెం.మీ., ఆదిలాబాద్ జిల్లా బేల మండలం చాప్రాలో 3.5 సెం.మీ., అలాగే కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలో 3.4 సెం.మీ. వర్షపాతం నమోదైనట్లు అధికారిక గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. ఈ భారీ వర్షాల కారణంగా సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు వరద నీరు వచ్చి చేరే అవకాశం ఉంది. గోదావరి, కృష్ణా నదీ పరివాహక ప్రాంతాల్లోని ఉపనదులు ఉధృతంగా ప్రవహించే ఆస్కారం ఉండటంతో నీటిపారుదల శాఖ అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. భారీ వర్షాల వల్ల విద్యుత్ స్తంభాలు కూలిపోవడం, చెట్లు విరిగిపడటం వంటి సంఘటనలు జరిగే అవకాశం ఉన్నందున.. విద్యుత్ శాఖ సిబ్బందిని ఎమర్జెన్సీ సేవల కోసం సిద్ధంగా ఉంచారు. నగరాలు, పట్టణాల్లోని మునిసిపల్ అధికారులు డ్రైనేజీ వ్యవస్థలను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ప్రయాణాలు చేసే వారు వాతావరణ సూచనలను గమనించి, అత్యవసరమైతే తప్ప బయటకు రాకూడదని ప్రభుత్వం ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేసింది.

స్వాతంత్ర్యం మా హక్కు

మొదటి తరువాయి

నేతలను ప్రభుత్వం అరెస్టు చేసింది.దీంతో వీరందరినీ విడుదల చేయాలని కోరుతూ జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో మరింత భారీగా నిరసన ప్రదర్శనలు చేపట్టారు. అనేక ప్రాంతాల్లో వేలాదిగా ఆందోళనకారులు నిరసన చేశారు. పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినదించారు. అక్రమంగా అరెస్టు చేసిన తమవారిని విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇదే సమయంలో పాకిస్తాన్ పాలన నుంచి తమకు విముక్తి కావాలంటూ నిరన చేపట్టారు. లేకుంటే ఇండియాతో తమను మళ్లీ కలపాలని కోరుతున్నారు. ఇండియా నుంచి మానవతా సాయం, ఆహార సరఫరా కూడా అందుతుందని ఆందోళనకారులు అంటున్నారు. ఈ ఆందోళనల్లో పిల్లలు, యువత, మహిళలు సహా అందరూ పాల్గొంటున్నారు. ఇస్లామాబాద్ ప్రభుత్వం తమను ఇన్నాళ్లుగా దోపిడీకి గురి చేసిందని విమర్శించారు. స్వతంత్రం తమ హక్కు అని, తమకు స్వతంత్రం ఎందుకు ఇవ్వరు అని ప్రశ్నించారు. తాము కోల్పోయిన స్వాతంత్ర్యాన్ని వెనక్కి తీసుకుంటామన్నారు.మరోవైపు ఆందోళనలపై పాక్ ప్రభుత్వం అణచివేసే చర్యలు చేపట్టే అవకాశం ఉన్నందున ఉద్యమకారులు వ్యూహాత్మకంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. భద్రతా దళాల నుంచి ఎటువంటి ప్రతిఘటనా లేకుండా.. మహిళలు, పిల్లలు, వృద్ధులు ఆందోళనల్లో ముందు వరుసలో ఉంటున్నారు. ఇంకోవైపు ఆందోళనల్ని అణచివేసేందుకు పాక్ ప్రభుత్వం కఠినంగా వ్యవహరిస్తోంది. ఇప్పటికే పాక్ పోలీసులు, భద్రతా దళాలు జరిపిన దాడుల్లో 58 మంది పౌరులు మరణించినట్లు అంచనా. అయితే, అంతకంటే ఎక్కువ మందే మృతులు ఉంటారని స్థానికులు అంటున్నారు. దాదాపు నెల రోజులుగా పీవోకేలో ఆందోళనలు ఉధృతంగా కొనసాగుతున్నాయి.

భారీ వర్షాలతో ముంబయి అస్తవ్యస్తం..

మొదటి తరువాయి

ఏర్పడింది. ఇంకా వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉండడంతో వాతావరణ శాఖ రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. సముద్రపు అలలు 4.19 మీటర్ల ఎత్తున ఎగసిపడే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. తీరప్రాంత ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజల కోసం 1916 హెల్ప్‌లైన్ నంబర్‌ను బీఎంసీ అధికారులు ఏర్పాటు చేశారు. ఇప్పటికే జలదిగ్బంధంలో చిక్కుకున్న ప్రజలను అధికారులు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.భారీ వర్షాలు, ఈదురు గాలులతో ముంబయి అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుంచి బయలుదేరాల్సిన 90 శాతం విమానాలు గంటకు పైగా ఆలస్యంగా నడుస్తున్నాయి. రావాల్సిన విమానాల్లో 45 శాతం ఆలస్యంగా నడుస్తున్నాయి. దీనితో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. అదానీ గ్రూప్, ఎయిర్‌పోర్ట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (ఏఏఐ) సంయుక్తంగా ముంబయి అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సదరు విమానాశ్రయ అధికారులు ఇవాళ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. "ఉదయం సుమారు 10.17 గంటల సమంయలో గంటకు 42 నాట్స్ వేగంతో వీచిన బలమైన గాలులు, భారీ వర్షం కారణంగా విజిబిలిటీ తగ్గింది. ఈ ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల వల్ల రన్వే కార్యకలాపాలు ప్రభావం చూపాయి. నియమ, నిబంధనల ప్రకారం, ప్రయాణికులు, విమానాలు, గ్రౌండ్ సిబ్బంది భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకొని రన్వే కార్యకలాపాలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేశాం" అని వివరించారు. వాతావరణ పరిస్థితులు మెరుగుపడిన తర్వాత, ఒక గంట వ్యవధిలోనే రన్‌వేపై సాధారణ కార్యకలాపాలు మళ్లీ ప్రారంభమైనట్టు వారు తెలిపారు.

రైతన్నా భయపడొద్దు.. వచ్చేది మన సర్కారే

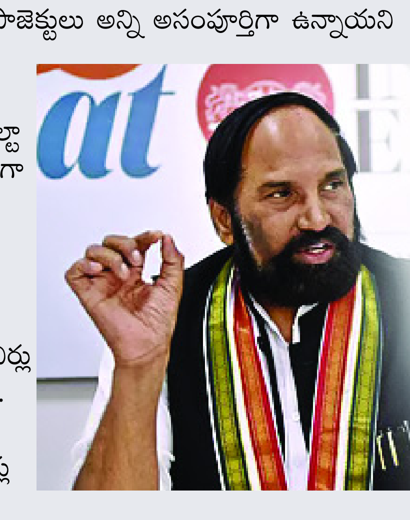
మొదటి తరువాయి

వెళ్లివస్తున్న క్రమంలో జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా రేగొండ మండలం రేపాకలో రైతు పైడిపల్లి బొందయ్య సాగు చేస్తున్న ఆయిల్‌పామ్ తోటను హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్‌రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే గండ్ర వెంకటరమణారెడ్డితో కలిసి పరిశీలించి, రైతులతో మాట్లాడారు.ఆయిల్‌పామ్ సాగుతో రైతులు ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందుతారని, కేసీఆర్ ముందుచూపుతో ఆలోచించి, సబ్సిడీ ఇచ్చి సాగుకు ప్రోత్సహించిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. కేసీఆర్ పిలుపుతో రైతులు ముందుకొచ్చి ఆయిల్‌పామ్ తోటలను సాగు చేశారని, ఇప్పుడు అవి పంటదశకు చేరుకున్నాయని తెలిపారు. ఒకప్పుడు ఆంధ్రా ప్రాంతంలోనే ఈ పంటను సాగు చేసేవారని, తెలంగాణ రైతులు కూడా అభివృద్ధి చెందాలనే ఉద్దేశంతో కేసీఆర్ ఈ తోటల సాగుకు సబ్సిడీ ఇచ్చి ప్రోత్సహించినట్టు పేర్కొన్నారు. ఆయిల్‌పామ్ సాగుతో రైతులు ఆర్థికంగా మరింత అభివృద్ధి చెందుతారని చెప్పారు. రానున్న రోజుల్లో కేసీఆర్ తిరిగి ముఖ్యమంత్రి అవుతారని, రైతులు ఎవరూ అధైర్యపడొద్దని సూచించారు.

కేటీఆర్‌వి నాటకాలు

మొదటి తరువాయి

మంత్రి ఉత్తమ్ తెలిపారు. ఆ ప్రాజెక్టులు అన్ని అసంపూర్తిగా ఉన్నాయని అన్నారు. తాము అధికారంలో వచ్చాక ఇరిగేషన్ శాఖను చక్కదిద్దామని వివరించారు. ఉల్టా చోర్ కొత్వాల్‌ను దండే అన్నట్లుగా బీఆర్ఎస్ నేతల తీరు ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కట్టింది కేసీఆర్ హయాంలోనే.. కూలిపోయింది వాళ్ల హయాంలోనే అని ఇంజినీర్లు రిపోర్ట్ ఇచ్చారని ప్రస్తావించారు. కన్నెపల్లి పంపు దగ్గరకు పోయి ప్రాణహిత పంపు ఆన్ చేసి నీళ్లు ఇవ్వాలంటూ మాజీ మంత్రి



కేటీఆర్ నాటకాలు ఆడుతున్నారని వ్యంగ్యంగా అన్నారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు సరిగ్గా కడితే ఈ పరిస్థితి వచ్చేది కాదని చెప్పుకొచ్చారు. బీఆర్ఎస్ వల్లే కాళేశ్వరం నీళ్లు ఉపయోగించలేకపోతున్నామని అన్నారు. నాసిరక నిర్మాణం వల్లే మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిళ్ల ప్రాజెక్టులు ఉపయోగించలేకపోతున్నామని మంత్రి ఉత్తమ్ వెల్లడించారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ఫౌండేషన్ తప్పుగా ఉందని అధికారులు రిపోర్ట్ ఇచ్చారని తెలిపారు. కాళేశ్వరం ఇలానే కొనసాగిస్తే ప్రమాదమని అంతర్జాతీయ, జాతీయ నీటి నిపుణులు నివేదిక ఇచ్చారని అన్నారు. కేటీఆర్ కన్నా ఎన్ఎస్ఏఐ అధికారులకు నాలెడ్జ్ ఎక్కువగా ఉందని తాను అనుకుంటున్నానని చెప్పారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో నీళ్లు స్టోరేజ్ చేసినప్పుడు కూలిపోతే కింద ఉన్న 40 ఊర్లు, భద్రాచలం కొట్టుకుపోతుందని హెచ్చరించారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు కమీషన్లకు కక్కుర్తి పడి తుమ్మడిహెట్టి వద్ద ప్రాజెక్ట్ కట్టకుండా తెలంగాణ ప్రజలకు తీవ్ర అన్యాయం చేశారని ధ్వజమెత్తారు. లేకపోతే ఎప్పుడో ఉత్తర తెలంగాణ సస్యశ్యామలం అయ్యేదని వివరించారు. తెలంగాణ ప్రజలకు అన్యాయం చేసింది గులాబీ పార్టీనే అని ఆగ్రహించారు. కాంగ్రెస్‌కి మంచి పేరు వస్తుందనే కారణంతో తుమ్మడిహెట్టి నుంచి మేడిగడ్డకి డిజైన్ మార్చారని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి దుయ్యబట్టారు.

బంగాళాఖాతంలో వాయుగుండంగా మారిన అల్పపీడనం..

- భారీ వర్షసూచన

న్యూఢీల్లి -(జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5 :
వాయవ్య బంగాళాఖాతం లో ఏర్పడిన అల్పపీడనం మరింత బలపడి వాయుగుండం గా మారింది. ప్రస్తుతం ఇది బాలాసోర్‌కు దక్షిణ–ఆగ్నేయంగా 50 కిలోమీటర్లు, చాంద్‌బలికి ఈశాన్యంగా 60 కిలోమీటర్లు, దిఘాకు దక్షిణ–నైరుతిగా 60 కిలోమీటర్ల దూరంలో కేంద్రీకృతమై ఉందని వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. వాతావరణ శాఖ అంచనా ప్రకారం.. ఈ వాయుగుండం రాబోయే 24 గంటల్లో పశ్చిమ–వాయువ్య దిశగా కదులుతూ బాలాసోర్ సమీపంలో చాంద్‌బలి–దిఘా మధ్య ఉత్తర ఒడిశా తీరాన్ని దాటే అవకాశం ఉంది.అనంతరం మరో 24 గంటల్లో ఉత్తర ఒడిశా, ఉత్తర ఛత్తీస్‌గఢ్ ప్రాంతాల వైపు పయనించనుంది. ఈ వాయుగుండం ప్రభావంతో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా రాష్ట్రాల్లోని వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో అనేక చోట్ల తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు, ఉరుములు–మెరుపులతో కూడిన జల్లులు కురిసే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు. అలాగే ఒకటి లేదా రెండు చోట్ల భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. సముద్ర తీరం వెంబడి గంటకు 50 నుంచి 60 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. దాంతో మత్స్యకారులు సముద్రంలోకి వేటకు వెళ్లవద్దని, ఇప్పటికే సముద్రంలో ఉన్న వారు వెంటనే సురక్షితంగా తీరానికి చేరుకోవాలని సూచించింది. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, భారీ వర్షాలు కురిసే ప్రాంతాల్లో స్థానిక అధికారుల సూచనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని విపత్తు నిర్వహణ శాఖ సూచన చేసింది.

కేతన్ అగర్వాల్ ఇంట్లో విషాదం..

న్యూఢీల్లి -(జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5 :
పుణెలో యువ రియల్టర్ కేతన్ అగర్వాల్ హత్య కేసు దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించిన విషయం తెలిసిందే. అతడి ఇంట్లో మరో విషాదం నెలకొంది. కేతన్ తాత దేవీచంద్ అగర్వాల్ (71) మృతి చెందారు. మనవడు మరణించినప్పటి నుంచి ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితి దిగజారినట్లు కుటుంబ సభ్యులు వెల్లడించారు. ఈ క్రమంలోనే శనివారం రాత్రి గుండెపోటుతో మృతి చెందినట్లు తెలిపారు. మరోవైపు కేతన్ హత్య కేసులో పోలీసుల దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది.

పిల్లలపై అభ్యంతరకర యాడ్స్ తొలగించండి..

- మెటాకు కేంద్రం నోటీసులు

న్యూఢీల్లి (జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5
పిల్లలపై అభ్యంతరకర యాడ్స్ ప్రసారం చేస్తున్న ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌పై కేంద్రం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఈ కంటెంట్ వెంటనే తొలగించాలంటూ ఇన్‌స్టాగ్రామ్ యాజమాన్య సంస్థ మెటాకు కేంద్రం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అంతేకాదు.. ఈ అంశానికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలతో వారం రోజుల్లోగా సమాధానం ఇవ్వాలంటూ నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు కేంద్ర ఎలక్ట్రానిక్స్ అడ్ ఐటీ శాఖ ఆదివారం నోటీసులు జారీ చేసింది. ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పిల్లలపై లైంగిక దాడిని ప్రోత్సహించేలా అభ్యంతరకర పెయిడ్ యాడ్స్ వస్తున్నట్లు కేంద్రం గుర్తించింది.ఈ తరహా యాడ్స్‌ను, కంటెంట్‌ను తొలగించాలంటూ ఆదేశాలిచ్చింది. ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పిల్లల గురించి ప్రసారమవుతున్న అభ్యంతరకర యాడ్స్‌పై ఇటీవల బీబీసీ ఒక కథనం ప్రచురించింది. దీనిపై సర్వత్రా విమర్శలు వ్యక్తమయ్యాయి. దీనిపై స్పందించిన కేంద్ర ఐటీ శాఖ మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్ స్పందిస్తూ.. మెటాకు నోటీసులు జారీ చేయాలని కేంద్ర ఎలక్ట్రానిక్స్ అడ్ ఐటీ శాఖ అధికారులకు ఆదేశాలిచ్చారు. దీంతో ఈ శాఖ ఆదివారం మెటాకు నోటీసులు ఇచ్చింది. ఈ యాడ్స్‌ను కట్టడి చేసేందుకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకున్నారో తెలపాలని సూచించింది. భవిష్యత్తులో ఇలాంటివి జరగకుండా ఎలాంటి విధానాలు పాటిస్తారో చెప్పాలని ఆదేశించింది. ఇలాంటి అసభ్యకర కంటెంట్‌ను ఎలా అనుమతించారని ప్రశ్నించింది. అలాగే, మెటా ఇచ్చే వివరణ సంతృప్తికరంగా లేకుంటే సంస్థపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించింది. ఇప్పటికే సోషల్ మీడియా ద్వారా అసభ్యకర కంటెంట్ ప్రసారమవుతోందనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఈ యాప్‌లను కొందరు దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని, చట్ట వ్యతిరేక, పిల్లలపై లైంగిక చర్యలకు సంబంధించిన కంటెంట్‌ను ప్రమోట్ చేస్తున్నారనే విమర్శ ఎప్పటినుంచో ఉంది. బీబీసీ కథనాలతో ఈ అంశం మరోసారి తెరమీదకు వచ్చింది. ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌పై వచ్చే పిల్లలకు సంబంధించిన అభ్యంతరకర యాడ్స్‌పై క్లిక్ చేస్తూ అది టెలిగ్రామ్‌లోకి ఓపెన్ అవుతుంది. అక్కడికి వెళ్తే రూ.99కే అభ్యంతరకర కంటెంట్ అంటూ వీడియోలు ఉంటున్నాయి. ఇది థర్డ్ పార్టీకి సంబంధించిన యాప్ అయినప్పటికీ.. దీని ద్వారా మెటాకు ఆదాయం వస్తుంది కాబట్టి.. మెటానే దీనికి బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని కేంద్రం తెలిపింది.

హర్యానాలో ఎన్‌కౌంటర్..

ఇద్దరు లారెన్స్ బిష్ణోయ్ గ్యాంగ్ సభ్యులు హతం..!

న్యూఢీల్లి (జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5 :
హర్యానాలో ఈ ఉదయం జరిగిన ఓ భారీ ఎన్‌కౌంటర్‌లో లారెన్స్ బిష్ణోయ్ గ్యాంగ్‌కు చెందిన ఇద్దరు కీలక సభ్యులు హతమయ్యారు. మరణించిన ఆ ఇద్దరిపై హర్యానా పోలీసులు తలా లక్ష రూపాయల రివార్డు ప్రకటించారు. బహదూర్‌గఢ్ లో ఢిల్లీ పోలీసు స్పెషల్ సెల్ కౌంటర్ ఇంటెలిజెన్స్ యూనిట్, హర్యానా 'స్పెషల్ టాస్క్ ఫోర్స్ ' సంయుక్తంగా ఈ ఆపరేషన్ చేపట్టాయి. ఈ ఆపరేషన్‌లో ఢిల్లీ పోలీసు కానిస్టేబుల్ ఒకరికి గాయాలయ్యాయి.ఢిల్లీ పోలీసు స్పెషల్ సెల్ అధికారి ప్రమోద్ కుష్వా ఈ ఆపరేషన్ వివరాలు వెల్లడించారు. నిందితులను హిసార్‌కు చెందిన ప్రవేశ్, జఖోద్ ఖేరా గ్రామానికి చెందిన హిమాన్షుగా గుర్తించినట్టు తెలిపారు. వీరు లారెన్స్ బిష్ణోయ్–హరిరామ్ అలియాస్ హ్యారీ బాక్సర్–అనిల్ పండిట్ క్రైమ్ నెట్‌వర్క్‌తో సంబంధాలు కలిగి ఉన్నారని, పలు కేసుల్లో పరారీలో ఉన్నారని చెప్పారు. జూన్ 11న హన్సీలో కపిల్ అనే జిమ్ ఆపరేటర్‌ను పట్టపగలే దారుణంగా హత్య చేసిన కేసులో వీరు ప్రధాన నిందితులుగా ఉన్నారు. ఈ హత్యకు సంబంధించిన సీసీటీవీ ఫుటేజ్ కూడా అప్పట్లో సంచలనం సృష్టించింది. మరో తీవ్రమైన నేరానికి పాల్పడేందుకు నిందితులు ఆయుధాలతో బహదూర్‌గఢ్ ప్రాంతానికి వచ్చినట్లు పోలీసులకు కచ్చితమైన సమాచారం అందింది. దీంతో ఢిల్లీ స్పెషల్ సెల్, హర్యానా ఎస్టీఎఫ్ బృందాలు సంయుక్తంగా వారిని ట్రాక్ చేసి చుట్టుముట్టాయి. లొంగిపోవాలని కోరగా నిందితులు పోలీసులపై కాల్పులు జరిపారని హర్యానా ఎస్టీఎఫ్ ఎస్పీ విక్రాంత్ భూషణ్ తెలిపారు. ఆత్మరక్షణ కోసం పోలీసులు ఎదురుకాల్పులు జరపాల్సి వచ్చిందన్నారు. ఈ కాల్పుల్లో ఇద్దరు నిందితులతోపాటు ఢిల్లీ పోలీసు స్పెషల్ సెల్‌కు చెందిన కానిస్టేబుల్ అంకిత్ కాలికి బుల్లెట్ గాయమైంది. గాయపడిన ముగ్గురినీ వెంటనే సమీపంలోని ఆసుపత్రికి తరలించారు. అయితే చికిత్స పొందుతూ నిందితులిద్దరూ మరణించినట్లు వైద్యులు ప్రకటించారు. కానిస్టేబుల్ అంకిత్ చికిత్స పొందుతున్నారని, అతనికి ప్రాణాపాయం లేదని అధికారులు తెలిపారు. ఈ ఎన్‌కౌంటర్‌పై బహదూర్‌గఢ్ సదర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో కొత్త కేసు నమోదు చేసి, చట్టపరమైన విచారణ జరుపుతున్నట్లు వెల్లడించారు.

ఆత్మహత్య ఆలోచనలు డాక్టర్లలోనే ఎక్కువ.

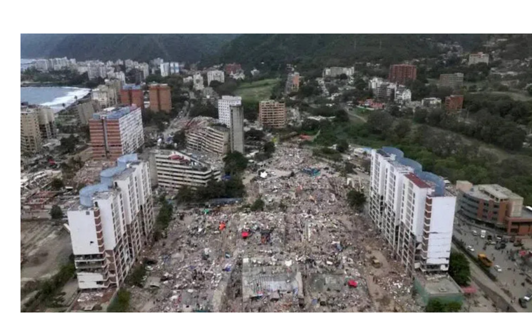
ఫైమా సర్వేలో సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి!

న్యూఢీల్లి (జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5 :
ప్రజారోగ్యానికి వెన్నెముకలా నిలిచే వైద్యులు పనిభారంతో సతమతం అవుతున్నారు. తీవ్రమైన ఒత్తిడి కారణంగా ఆత్మహత్య ఆలోచనలు చేస్తుండటం తీవ్ర ఆందోళన రేపుతున్నది. తాజాగా ది ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఆల్ ఇండియా మెడికల్ అసోసియేషన్(ఫైమా) దేశవ్యాప్తంగా 'రివ్యూ మెడికల్ సిస్టమ్(ఆర్ఎంఎస్) 2.0' పేరిట నిర్వహించిన సర్వే వైద్యులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను వెలుగులోకి తెచ్చింది.దేశవ్యాప్తంగా 28 రాష్ట్రాలు, యూటీలు కలిపి 1,260 మంది రెసిడెంట్ డాక్టర్ల నుంచి సేకరించిన డాటా ఆధారంగా ఈ సర్వే రూపొందించినట్టు ఫైమా తెలిపింది. ఇందులో 87.5 శాతం మంది తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతున్నట్టు తేలింది. 87.8 శాతం మంది నిద్రలేమి సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్టు వెల్లడించింది. 61.8 శాతం మంది 36 గంటలు నిరంతరాయంగా పనిచేస్తున్నట్టు పేర్కొన్నది. 63.7 శాతం డ్యూటీ పూర్తయిన తర్వాత కనీసం విశ్రాంతి కూడా తీసుకోవడం లేదని వెల్లడించింది. ఈ కారణాలతో 54.4 శాతం మంది రెసిడెన్సీ(తమ పీజీ సీటు) వదిలి వెళ్లిపోవాలని ఆలోచిస్తున్నారని వివరించింది. 16.9 శాతం మంది ఆత్మహత్య ఆలోచనలు చేస్తున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. 69.1 శాతం మంది తీవ్రమైన పని భారం ఉందని తెలిపారు. 46.7 శాతం మంది వారానికి 80 గంటలు పని చేస్తున్నామని, 20.3 శాతం మంది వారానికి 100 గంటలకు పైగా పనిచేస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఆరోగ్యరంగంలో సిబ్బంది కొరత, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే వ్యవస్థ లేకపోవడం, సకాలంలో స్టైఫండ్ అందకపోవడం, బాండ్ పాలసీలు (కోర్సు మధ్యలో వదిలి వెళితే విధించే భారీ జరిమానాలు), పనిభారంతో అకడమిక్ కోర్సుపై ఎఫెక్ట్ పడుతున్నదని సర్వే ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది.

తీసుకురావాల్సిన సంస్కరణలు ఇలా..
రెసిడెంట్ డాక్టర్ల సంరక్షణకు తక్షణమే ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని సర్వే సూచించింది. రెసిడెంట్ డాక్టర్ల పనివేళలపై జాతీయ స్థాయిలో సంస్కరణలు తీసుకురావాలని డిమాండ్ చేసింది. ఎక్కువ సేపు షిఫ్టుల్లో పనిచేసిన తర్వాత విశ్రాంతి తీసుకోవడం తప్పనిసరి చేయాలని, వైద్యుల కొరతను తీర్చేందుకు వెంటనే నియామకాలు చేపట్టాలని పేర్కొన్నది.
ఏకధాటిగా 36 గంటల డ్యూటీలు వేయవద్దని కోరింది. ప్రతి మెడికల్ కాలేజీలో మానసిక ఆరోగ్య కౌన్సిలింగ్ సేవలు అందుబాటులో ఉంచడంతో పాటు దేశవ్యాప్తంగా ఒకే విధమైన స్టైఫండ్ విధానం అమలు చేయాలని, బాండ్ పాలసీ, జరిమానాల్లో సవరణలు చేయాలని, ఎప్పటికప్పుడు రెసిడెంట్ డాక్టర్ల సంక్షేమాన్ని మానిటరింగ్ చేసే వ్యవస్థను రూపొందించాలని సూచించింది. రోగుల భద్రత, నాణ్యమైన వైద్య విద్యను దృష్టిలో ఉంచుకొని రెసిడెంట్ డాక్టర్ల సమస్యలను కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వెంటనే పరిష్కరించాలని సర్వే అభిప్రాయపడింది.

వెనిజులా భూకంపం..

-3,000కు చేరిన మృతుల సంఖ్య..
-వారం రోజులపాటు సంతాపదినాలు



న్యూఢీల్లి -(జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5 :
వెనిజులా భూకంపం ఆ దేశానికి తీరని విషాదాన్ని మిగిల్చింది. గత నెలలో సంభవించిన రెండు వరుస భూకంపాల వల్ల దాదాపు 3,000 మంది మరణించినట్లు అంచనా. ఇప్పటికే 2,954 మందికిపైగా మృతదేహాల్ని సహాయక బృందాలు వెలికితీశాయి. మరోవైపు సహాయక చర్యలు కూడా ముగింపు దశకు చేరుకున్నాయి. ముఖ్యంగా విదేశీ సహాయక బృందాలు వెనిజువెలాను వీడుతున్నాయి. గత జూన్ 24న వెనిజులాలో వరుసగా రెండు భూకంపాలు సంభవించాయి. దక్షిణ కరాకస్ ప్రాంతంలో 7.2 తీవ్రతతో ఒక భూకంపం, 7.5 తీవ్రతతో మరో భూకంపం సంభవించాయి. దీంతో అనేక బిల్డింగులు సహా నిర్మాణాలు నేలకూలాయి.ఈ ఘటనలో ఇప్పటివరకు 2,954 మంది మరణించారు. దాదాపు 16,500 మంది గాయపడ్డారు. ఇంకా బాధితుల వెలికితీత, శిథిలాల తొలగింపు వంటి సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి. అయినప్పటికీ చాలా చోట్ల సహాయక చర్యలు ఆగిపోయాయి. అలాగే వివిధ దేశాలు, అంతర్జాతీయ సంస్థలకు చెందిన సహాయక బృందాలు తమ సహాయక చర్యల్ని ఆపేస్తున్నాయి. వెనిజులా వీడేందుకు సిద్ధమయ్యాయి. భూకంపం సంభవించిన తర్వాత మొదటి 72 గంటల రెస్క్యూ విండో పీరియడ్ చాలా కీలకం. ఈ సమయంలో చేపట్టే రెస్క్యూ ఆపరేషన్ వల్ల ఎక్కువ మంది ప్రాణాలతో బయటపడే అవకాశం ఉంటుందని అంచనా. 72 గంటల్లో ఎక్కువ మందిని బతికించడానికి రెస్క్యూ బృందాలు ప్రయత్నిస్తాయి. అయితే, భూకంపం సంభవించి దాదాపు 9 రోజులు కావడంతో సహాయక చర్యల్ని నెమ్మదిగా కొనసాగిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఈ సమయంలో బాధితులు బతికి ఉండే అవకాశాలు చాలా తక్కువ. అందుకే కొన్ని సహాయక బృందాలు తమ ఆపరేషన్స్ నిలిపివేశాయి. అయితే, ఇంకా కొన్ని చోట్ల రెస్క్యూ ఆపరేషన్ కొనసాగుతోంది. ఇప్పటికీ శిథిలాల కింద నుంచి ఒకరిద్దరు ప్రాణాలతో బయటపడుతున్న ఘటనలున్నాయి. వేల మంది క్షతగాత్రుల్ని అధికారులు స్థానిక ఆస్పత్రులకు తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఇంకా వేలమంది ఆచూకీ దొరకలేదని అధికారులు తెలిపారు. ఐక్యరాజ్య సమితి అంచనా ప్రకారం.. 50,000 మంది కనిపించకుండా పోయినట్లు తెలుస్తోంది. భారీ ప్రాణ నష్టం జరిగిన నేపథ్యంలో వెనిజులా ప్రభుత్వం కీలక ప్రకటన చేసింది. వారం రోజులపాటు భూకంప మృతులకు జాతీయ సంతాప దినాలుగా ప్రకటించింది. ఇక, భూకంపం సంభవించినప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు మళ్లీ 942సార్లు భూప్రకంపనలు వచ్చాయని అక్కడి అధికారులు తెలిపారు.

గ్యాస్ వినియోగదారులకు ఉపశమనం..

- సహజవాయువు సరఫరాపై ఆంక్షలను ఎత్తివేసిన కేంద్రం

న్యూఢీల్లి (జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5 :
సహజవాయువు సరఫరాపై విధించిన అత్యవసర ఆంక్షలను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎత్తివేసింది. పశ్చిమాసియా నుంచి హర్మూజ్ జలసంధి ద్వారా ద్రవీకృత సహజవాయువు రవాణా తిరిగి సాధారణ స్థితికి చేరడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పెట్రోలియం, సహజవాయువు మంత్రిత్వ శాఖ శనివారం ప్రకటించింది. ఈ మేరకు 'నేచురల్ గ్యాస్ (సరఫరా నియంత్రణ) ఆర్డర్, 2026' ను సవరించినట్లు తెలిపింది.పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతల కారణంగా హర్మూజ్ జలసంధి మార్గంలో ఎల్ఎన్‌జీ నౌకల రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. దాంతో సరఫరా సంస్థలు 'ఫోర్స్ మేజర్' ప్రకటించాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఈ ఏడాది మార్చి 9న కేంద్రం అత్యవసర నిబంధనలను అమల్లోకి తెచ్చింది. దేశీయ గ్యాస్, దిగుమతి చేసుకున్న ఎల్ఎన్‌జీని గృహ అవసరాలు, రవాణా రంగం (సీఎన్‌జీ), ఎల్పీజీ ఉత్పత్తి, ఎరువుల కర్మాగారాల వంటి కీలక రంగాలకు మాత్రమే కేటాయించింది. పెట్రోకెమికల్స్, విద్యుత్ ప్లాంట్ల వంటి ప్రాధాన్యత లేని రంగాలకు సరఫరాలో కోతలు విధించింది. ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియాలో కాల్పుల విరమణ అమలు, శాంతి చర్చలు జరుగుతుండటంతో పరిస్థితులు చక్కబడ్డాయని, సముద్ర మార్గంలో రవాణా సాధారణ స్థితికి చేరుకుందని మంత్రిత్వ శాఖ వివరించింది. అందుకే అత్యవసర చర్యలు ఇక అవసరం లేదని పేర్కొంది. సంక్షోభ సమయంలో విధించిన మూడు అత్యవసర నిబంధనల్లో ఇది చివరిది. ఇప్పటికే రిఫైనరీలు ఎల్పీజీ ఉత్పత్తిని పెంచాలన్న ఆదేశాలను, బల్క్ డీజిల్ అమ్మకాలపై ఆంక్షలను ప్రభుత్వం ఉపసంహరించుకుంది.తాజా నిర్ణయంతో పరిశ్రమలు, సిటీ గ్యాస్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీలు, ఇతర వినియోగదారులపై ఒత్తిడి తగ్గనుంది. ఇకపై గ్యాస్ కేటాయింపులు సాధారణ వాణిజ్య ఒప్పందాల ప్రకారం కొనసాగుతాయి.

ఎల్లమ్మబండ కేటీఆర్ కాలనీలో కాలనీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ వారి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన సీసీ కెమెరాల ను ప్రారంభించిన ఆరెకపూడి గాంధీ

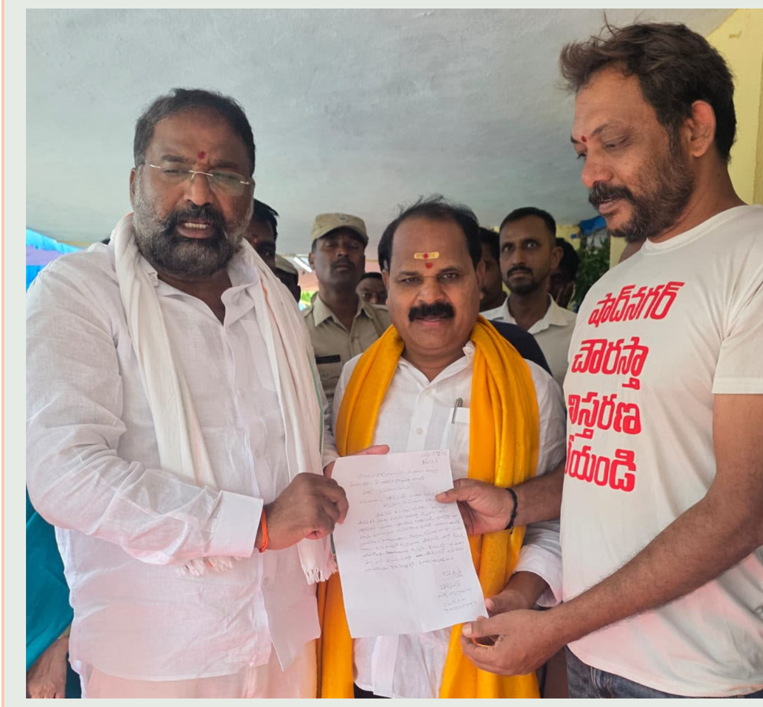
రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 05 (జర్నలిస్ట్ డైరీ) : ఆల్విన్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని ఎల్లమ్మబండ కేటీఆర్ కాలనీలో కాలనీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ వారి ఆధ్వర్యంలో రూ. 80 వేల రూపాయల అంచనావ్యయం తో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన 10 సి. సి కెమెలరాను ఎస్ఐ శ్రీనివాస్, తాజా మాజీ కార్పొరేటర్లు దొడ్ల వెంకటేష్ గౌడ్, నార్నె శ్రీనివాసరావు తో కలిసి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ప్రారంభించిన పియేసీ చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ. ఈ సందర్భంగా ఆరెకపూడి గాంధీ మాట్లాడుతూ.... సీసీ కెమెరాల 24 గంటలపాటు నిఘా నేత్రాలుగా పనిచేస్తాయి అని, సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటుకు ముందుకు రావడం చాలా సంతోషకరమైన విషయం , ఇతర కాలనీలకు ఆదర్శంగా నిలిచారు అని, కాలనీ అసోసియేషన్ వారిని ప్రత్యేకంగా అభినందిస్తున్నాను అని తెలియచేశారు .

ఒక్క సీసీ కెమెరా 100 మంది పోలీసులతో సమానం అని ఎంత పెద్ద నేరం చేసిన దొంగతనాలు సీసీ కెమెరాలతో దొరికిపోతారు అని, సాక్ష్యాధారలను చేర్పలేమని , అన్ని నిక్షిప్తం అవుతాయి అని, నేటి సమాజంలో ప్రజల ప్రాణ, ఆస్తుల భద్రతకు సీసీ కెమెరాలు అత్యంత అవసరమైన భద్రతా సాధనంగా మారాయని అన్నారు. కాలనీలు, ప్రధాన రహదారులు, కూడళ్లు, పార్కులు, దేవాలయాలు, విద్యాసంస్థలు వంటి ప్రజలు ఎక్కువగా రాకపోకలు సాగించే ప్రాంతాల్లో సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు వల్ల నేరాలను అరికట్టడంలో, అనుమానాస్పద వ్యక్తుల కదలికలను గుర్తించడంలో, దొంగతనాలు మరియు ఇతర అసాంఘిక కార్యకలాపాలను నియంత్రించడంలో ఎంతోగానో ఉపయోగపడుతాయి అని తెలిపారు.

ప్రజల భాగస్వామ్యంతో ఏర్పాటు చేసిన ఈ సీసీ కెమెరాలు కాలనీలో భద్రతను మరింత బలోపేతం చేయడమే కాకుండా మహిళలు, చిన్నారులు, వృద్ధులు నిర్భయంగా సంచరించే వాతావరణాన్ని కల్పిస్తాయని తెలియచేశారు. సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ప్రజల సంక్షేమానికి వినియోగించుకోవడం ద్వారా భద్రమైన, ప్రశాంతమైన సమాజ నిర్మాణం సాధ్యమవుతుందని ,

కాలనీ అభివృద్ధి అనేది కేవలం మౌలిక వసతులకే పరిమితం కాదని, పరిశుభ్రత, వీధి దీపాలు, తాగునీటి సౌకర్యం, రోడ్లు, డ్రైనేజీతో పాటు భద్రత కూడా అంతే ముఖ్యమని తెలిపారు. ప్రజల సహకారం ఉంటే ప్రతి కాలనీని ఆదర్శవంతమైన, సురక్షితమైన కాలనీగా తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యం అని, కాలనీ లో అన్ని రకాల మౌలిక వసతులు కల్పించడం జరిగినది అని, ఆల్విన్ కాలనీ డివిజన్ అభివృద్ధికి శాయశక్తుల కృషి చేస్తానని తెలియచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు, కార్యకర్తలు, కాలనీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

షాద్‌నగర్ చౌరస్తా విస్తరణ చేయాలని ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్, మంత్రి వాకిటి శ్రీహరికి వినతిపత్రం అందించిన ఆర్.ఎన్.రాము



రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 05 (జర్నలిస్ట్ డైరీ) : షాద్‌నగర్ ప్రధాన చౌరస్తా విస్తరణ పనులను అత్యవసరంగా చేపట్టి ట్రాఫిక్ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని కోరుతూ సామాజిక కార్యకర్త ఆర్.ఎన్. రాము షాద్‌నగర్ ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్, రాష్ట్ర మంత్రి వాకిటి శ్రీహరిలకు వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్.ఎన్. రాము మాట్లాడుతూ, షాద్‌నగర్ ప్రధాన చౌరస్తాలో రోజురోజుకు వాహనాల రద్దీ పెరగడంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. తరచూ ట్రాఫిక్ జామ్‌లు, రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతున్న నేపథ్యంలో చౌరస్తా విస్తరణ అత్యవసరమని పేర్కొన్నారు. జాతీయ రహదారి--44పై ఉన్న ఈ కీలక కూడలిని విస్తరించడం ద్వారా ట్రాఫిక్ సమస్య తగ్గడంతో పాటు ప్రజల ప్రాణాలకు రక్షణ కల్పించవచ్చని వినతిపత్రంలో వివరించారు. వినతిపత్రాన్ని స్వీకరించిన ఎమ్మెల్యే వీర్లపల్లి శంకర్, మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి సమస్యను పరిశీలించి సంబంధిత అధికారులతో చర్చించి తగిన చర్యలు తీసుకునేందుకు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చినట్లు తెలిపారు.

అన్నారం గ్రామంలో కరెంటు షాక్ తో సూడి గేదె మృతి

బోరున విలపిస్తున్న రైతు వగ్గుల కృష్ణయ్య.

సుమారు 1.5 లక్షలు నష్టం..

రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 05 (జర్నలిస్ట్) : రంగారెడ్డి ఫరూక్ నగర్ మండలం అన్నారం గ్రామంలో రైతు వగ్గుల కృష్ణయ్య కు చెందిన సూడి గేదె కరెంటు షాక్ తో మృతి చెందింది. ఇంకో రెండు నెలలు అయితే బర్రె ఈనుతుందని తన జీవన ఆధారం కోల్పోయానని రైతు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నాడు. కేవలం విద్యుత్ అధికారుల నిర్లక్ష్యం కారణంగా బర్రె చనిపోయిందని, సుమారుగా 1.5 లక్షల రూపాయలు నష్టం వాటిల్లిందని, గతంలో విద్యుత్ అధికారులకు ఎన్ని సార్లు పిర్యాదు చేసిన అక్కడ ఉన్న ట్రాన్స్ఫార్మర్ ను పైకి లేపలేదని, కనీసం దాని చుట్టూ కంచ కూడా బిగించలేదని వీరి నిర్లక్ష్యం వల్లనే తనకి నష్టం జరిగిందని రైతు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నాడు. తనను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని బోరున విలపిస్తూ వేడుకుంటున్నాడు

ఎల్లమ్మబండలో నూతనంగా చేపడుతున్న లింక్ రోడ్డు వరద నీటి కాల్వ నిర్మాణం పనులను పరిశీలించిన గాంధీ

రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 05 (జర్నలిస్ట్ డైరీ) : ఆల్విన్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని ఎల్లమ్మబండ ప్రధాన రహదారి నుండి శంషిగూడ వరకు రూ. 150 లక్షల రూపాయల అంచనావ్యయంతో నూతనంగా చేపడుతున్న లింక్ రోడ్డు మరియు వరద నీటి కాల్వ నిర్మాణం పనులను తాజా మాజీ కార్పొరేటర్ లు దొడ్ల వెంకటేష్ గౌడ్, నార్నె శ్రీనివాసరావు తో కలిసి పరిశీలించిన పియెసి చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ. ఈ సందర్భంగా గాంధీ మాట్లాడుతూ.... సంక్షేమం మరియు అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మార్గదర్శకం లో శేరిలింగంపల్లి నియోకజకర్గంను అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేసి ఆదర్శవంతమైన ,అగ్రగామి నియోజకవర్గంగా తీర్చిదితానని తెలియచేసారు. అదేవిధంగా మౌలిక వసతుల కల్పనకు పెద్ద పీట వేస్తామని తెలియచేశారు. ఎల్లమ్మబండ ప్రధాన రహదారి నుండి శంషిగూడ కు కలిపే లింక్ రోడ్డు వలన ప్రజలకు ప్రయాణ సమయం తగ్గునని, ఇంధనం ఆదా అవుతుంది అని, ప్రజలకు సులభంగా గమ్యం చేరేలా ఈ లింక్ రోడ్డు ఎంతగానో దోహదపడుతుంది అని, వరద నీటి కాల్వ నిర్మాణం పనుల వలన నీటి ప్రవాహం సాఫీగా సాగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, సీసీ రోడ్డు మరియు వరద నీటి కాల్వ నిర్మాణం పనులను నాణ్యత ప్రమాణాలతో చేపట్టాలని ,నాణ్యత విషయంలో ఎక్కడ రాజి పడకూడదని ప్రజలకు ట్రాఫిక్ రహిత , సుఖవంతమైన , మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం కొరకు శాయ శక్తుల కృషి చేస్తానని,అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేస్తానని చెప్పడం జరిగినది. అభివృద్ధి పనుల్లో జాప్యం లేకుండా త్వరిత గతిన పనులు పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అధికారులను ఆదేశించడం జరిగినది , ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం కలిపిస్తామని , ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగకుండా సుఖవంతమైన ప్రయాణానికి బాటలు వేస్తామని చెప్పడం జరిగినది. శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి శాయశక్తులా కృషి చేస్తానని , అన్నివేళలో ప్రజలకు అందుబాటులోకి ఉంటానని ,మెరుగైన ప్రజా జీవనానికి అన్ని రకాల మౌలిక వసతుల కల్పనకు తనవంతు కృషి చేస్తానని, ఆల్విన్ కాలనీ డివిజన్ మరియు శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గాన్ని ఆదర్శవంతమైన నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దుతానని పునరుద్ఘాటించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో వర్క్ ఇన్స్పెక్టర్ రవికుమార్, నాయకులు , కార్యకర్తలు, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సుల్తాన్‌పూర్ గ్రామంలో ముమ్మరంగా ఓటర్ల సర్వే

- ఇంటింటికీ తిరిగి అవగాహన కల్పించిన గ్రామ పంచాయతీ సెక్రటరీ రాజు

జర్నలిస్ట్ డైరీ కొడంగల్ జులై 05:- వికారాబాద్ జిల్లా కొడంగల్ నియోజకవర్గం దౌల్తాబాద్ మండలం సుల్తాన్ పూర్ గ్రామంలో అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఓటు హక్కు కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ ప్రక్రియ (SIR) శరవేగంగా సాగుతోంది. ఇందులో భాగంగా సుల్తాన్‌పూర్ గ్రామంలో పంచాయతీ సెక్రటరీ రాజు సర్పంచ్ బాలపోల్లా వెంకటమ్మ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. పంచాయతీ సిబ్బంది బూత్ స్థాయి అధికారులతో (BLO) కలిసి ఆయన గ్రామంలోని ప్రతి ఇంటినీ సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పంచాయతీ సెక్రటరీ రాజు మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు హక్కు అత్యంత కీలకమైందని 18 ఏళ్లు నిండిన ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా ఓటరుగా నమోదు చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఓటర్ల జాబితాలో పేర్ల నమోదు తప్పుల సవరణ చిరునామా మార్పుల ప్రక్రియపై గ్రామస్థులకు సులభంగా అర్థమయ్యేలా వివరించారు. గ్రామ ప్రజల సౌకర్యార్థం ఓటర్ల సవరణకు సంబంధించిన దరఖాస్తు (అప్లికేషన్) ఫారాలను ఆయన స్వయంగా ఇంటింటికీ తిరిగి పంపిణీ చేశారు. ఫారాలను ఎలా పూర్తి చేయాలో ఏయే ఆధారాలు జతచేయాలో ప్రజలకు క్షుణ్ణంగా వివరించారు. గ్రామంలో ఒక్క అర్హుడు కూడా ఓటు హక్కు కోల్పోకుండా చూసేందుకే ఈ ప్రత్యేక డ్రైవ్ చేపట్టినట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ 4 వ వార్డు మెంబెర్ జగతి అశోక్ ముదిరాజ్. 7 వ వార్డు మెంబెర్ దాసరి హన్మంతు పంచాయతీ కార్యాలయ సిబ్బంది స్థానిక యువకులు గ్రామ పెద్దలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడంలో భాగస్వాములయ్యారు.

నాంపల్లి ప్రాంగణాన్ని ప్రైవేటుకు అప్పగించే ప్రయత్నాలను సహించం

- తెలుగు విశ్వవిద్యాలయ పరిరక్షణ సమితి

హైదరాబాద్, (జూలై 6): జర్నలిస్ట్ డైరీ. తెలుగు విశ్వవిద్యాలయాన్ని బాచుపల్లికి తరలించిన తర్వాత నాంపల్లి ప్రాంగణం పూర్తిగా ఖాళీగా ఉందంటూ జరుగుతున్న తప్పుడు ప్రచారాలను తెలుగు విశ్వవిద్యాలయ పరిరక్షణ సమితి ఖండించింది. ఆదివారం సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్‌లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో సమితి ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ, మ్యూజియం ఏర్పాటు పేరుతో నాంపల్లి ప్రాంగణాన్ని ప్రైవేటు వ్యక్తులు లేదా సంస్థలకు అప్పగించే ప్రయత్నాలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సహించబోమని స్పష్టం చేశారు. నాంపల్లి ప్రాంగణంలో ప్రస్తుతం వివిధ కోర్సులు, డిప్లొమాలు అభ్యసిస్తున్న సుమారు రెండున్నర వేల మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తును అంధకారంలోకి నెట్టే చర్యలకు పాల్పడవద్దని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం ఆవిర్భావం నుంచి నేటి వరకు కళలకు, కళాకారులకు విశేష సేవలందిస్తూ కళలకు కాణాచిగా నిలిచిందని పేర్కొన్నారు. ఇటువంటి విశిష్ట సంస్థను ఇతర అవసరాల కోసం వినియోగించే ప్రయత్నాలు సరికావని అభిప్రాయపడ్డారు. ఏవైనా సాకులు చూపిస్తూ నాంపల్లి ప్రాంగణాన్ని దురాక్రమణ చేసేందుకు ఎవరైనా ప్రయత్నిస్తే తీవ్రంగా ప్రతిఘటిస్తామని హెచ్చరించారు. అలాంటి ప్రయత్నాలకు విద్యార్థి లోకం తగిన విధంగా స్పందిస్తుందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం వాస్తవ పరిస్థితులను పరిశీలించి నాంపల్లి, బాచుపల్లి రెండు ప్రాంగణాలను భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా పూర్తి స్థాయిలో అభివృద్ధి చేసే బాధ్యతను స్వీకరించాలని తెలుగు విశ్వవిద్యాలయ పరిరక్షణ సమితి విజ్ఞప్తి చేసింది.’

వికారాబాద్‌లో దారుణంగా మారిన రోడ్లు

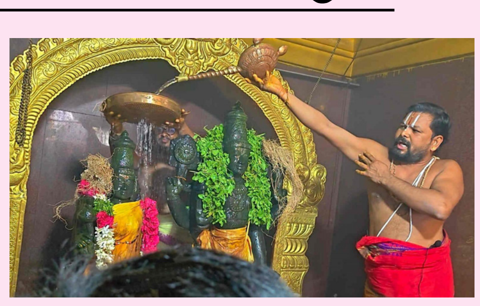
నిరసనగా సీపీఎం ఆధ్వర్యంలో నిరాహార దీక్ష!

వికారాబాద్ జిల్లా (జర్నలిస్ట్ డైరీ) జులై 05

సిపిఎం పార్టీ నాయకుడు మహిపాల్ మాట్లాడుతూ జిల్లా కేంద్రంలో వివిధ గ్రామాలలో మండలాలలో రోడ్లు అద్వానంగా గుంతల మయంగా ఉండడం వల్ల రైతులకు అటు విద్యార్థులకు మరియు రోజువారి ప్రయాణికులకు చాలా ఇబ్బందికరంగా ఉన్నదని తెలుపడం జరిగింది వికారాబాద్ కేంద్రంలో స్పీకర్ మరియు మున్సిపల్ చైర్మన్ వాళ్లకు ఈ గుంతలు కనబడడం లేదా నిత్యం ప్రయాణిస్తున్నటువంటి ఎమ్మెల్యే కనీసం పట్టించుకోవడం లేదని తెలుపడం జరిగింది చుట్టుపక్కల గ్రామాలకు వెళ్లడానికి ప్రయాణికులు చాలా ఇబ్బందికరంగా ఉందని వాపోతున్నారు కాబట్టి సిపిఎం పార్టీ తరఫున ఈరోజు జిల్లా కేంద్రంలో నిరాహార దీక్ష చేపట్టడం జరిగింది. ఇప్పటికైనా ఈ ప్రభుత్వం స్పందించి వెంటనే రోడ్డు పనులను చేపట్టాలని ఈ ప్రభుత్వానికి మరియు ఎమ్మెల్యేకు హెచ్చరించడం జరిగింది రఘు సారు తను కొంచెం మట్టి పోయించి రోడ్డు సమస్యను కొంత తీర్చడం జరిగింది కాబట్టి ఆయనకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు సిపిఎం పార్టీ ప్రజల పక్షాన మరియు విద్యార్థుల పక్షాన ఎప్పుడు ఉంటుందని ఏ సమస్య వచ్చినా అందుబాటులో ఉండి సమస్య పరిష్కరించడంలో ముఖ్యపాత్ర వహిస్తు, మైపాల్ తెలిపారు

అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామి దేవస్థానం 23వ వార్షికోత్సవాలు

- 108 కలశాలతో విశేష అభిషేకాలు.. నేడు స్వామివారి కళ్యాణోత్సవం, మంగళవారం సామూహిక వ్రతాలు



రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 05 (జర్నలిస్ట్ డైరీ) :

షాద్‌నగర్ పట్టణంలోని పరిగి రోడ్డులోని సత్యదేవ్ కాలనీలో ఉన్న శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామి దేవస్థానంలో 23వ వార్షికోత్సవాలు అంగరంగ వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఆలయ నిర్వాహకులు, కళ్యాణ మహాయజ్ఞ దీక్షితులు శ్రీ కానుకుర్తి రాఘవేంద్రాచార్యులు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ఈ ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఆదివారం రెండో రోజు ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామివారికి 108 కలశాలతో విశేష సుగంధ ద్రవ్యాభిషేకం, పంచామృతాభిషేకం, ఫలాభిషేకం వైదిక మంత్రోచ్చారణల నడుమ నిర్వహించారు. ఈ పూజల్లో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. పూజల అనంతరం భక్తులకు తీర్థప్రసాదం పంపిణీ చేయడంతో పాటు, 108 కలశాలపై ఉంచిన కొబ్బరికాయలు, స్వామివారి వస్త్రాలను ఆశీర్వచనంగా అందజేశారు. ఉత్సవాల్లో భాగంగా సోమవారం ఉదయం 10.30 గంటలకు శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామివారి 23వ వార్షిక కళ్యాణోత్సవాన్ని మహా వైభవంగా నిర్వహించనున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. అలాగే జూలై 7, మంగళవారం స్వామివారి సామూహిక సత్యనారాయణ వ్రతాలు నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ విశేష వార్షికోత్సవాల్లో భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామివారి అనుగ్రహాన్ని పొందాలని ఆలయ ధర్మకర్తలు కట్ట లావణ్య -- ప్రవీణ్ కుమార్ దంపతులు భక్తులకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

యువత కొత్త ఆలోచనలతో వ్యాపార రంగంలో ఎదగాలి

-ఉమ్మడి పాలమూరు ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి

-డి.ఎన్ స్పోర్ట్స్ అండ్ స్టేషనరీ స్టోర్ ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి

రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 05 (జర్నలిస్ట్ డైరీ) :

షాబాద్ మండల కేంద్రంలో ఉత్తరాస్ పల్లి గ్రామ యువకులు దినేష్ కుమార్ ఏర్పాటు చేసిన డి.ఎన్ స్పోర్ట్స్ అండ్ స్టేషనరీ స్టోర్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిధిగా ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ,స్టోర్ యజమాన్యానికి హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. వ్యాపారంలో విజయవంతంగా ముందుకు సాగాలని,ఈ సంస్థ స్థానిక ప్రజలకు నాణ్యమైన సేవలు అందిస్తూ మంచి పేరు సంపాదించాలని ఆకాంక్షించారు. యువతకు అవసరమైన క్రీడా సామగ్రి,స్టేషనరీ వస్తువులు ఒకే చోట అందుబాటులోకి రావడం సంతోషకరమని ఎమ్మెల్సీ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొందుర్గు మాజీ జెడ్పిటిసి తనయుడు రామకృష్ణ, మహాదేవపూర్ సర్పంచ్ అనూష రవీందర్ రెడ్డి,ఉత్తరాస్ పల్లి ఉపసర్పంచ్ హలీం,మాజీ సర్పంచ్ హరినాయక్, యువనాయకులు సంజీవ రెడ్డి, అనుమారి రాజు,రమేష్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

“లైఫ్ సెంటర్” & “లెవల్ అప్ జిమ్ అండ్ ఫిట్‌నెస్ సెంటర్” ను ప్రారంభించిన గాంధీ.

రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 05 (జర్నలిస్ట్ డైరీ) :

వివేకానంద నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని కమల ప్రసన్న నగర్ కాలనీ లో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన “లైఫ్ సెంటర్” ఀ “లెవల్ అప్ జిమ్ అండ్ ఫిట్‌నెస్ సెంటర్” ను ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ప్రారంభించిన పియేసి చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ.ఈ సందర్భంగా గాంధీ మాట్లాడుతూ శారీరక, మానసిక, భావోద్వేగ మరియు జీవనశైలి ఆరోగ్యాన్ని ఒకే వేదికపై అందించాలనే లక్ష్యంతో రూపుదిద్దుకున్న లైఫ్ సెంటర్ మరియు లెవల్ అప్ జిమ్ అండ్ ఫిట్‌నెస్ సెంటర్ ను ప్రారంభించుకోవడం గొప్ప విషయం అని తెలియచేశారు.నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో పెరుగుతున్న జీవనశైలి వ్యాధులు, ఒత్తిడి, ఊబకాయం, వెన్నునొప్పి, మధుమేహం, రక్తపోటు వంటి సమస్యలకు కేవలం చికిత్స మాత్రమే కాకుండా నివారణ, పునరుద్ధరణ మరియు సమగ్ర జీవన విధానం అవసరమని పేర్కొన్నారు. అలాంటి సమగ్ర దృక్పథంతో ప్రతి వయస్సు వారికి అనువైన ఆరోగ్య సేవలను ఒకే చోట అందించే ఈ కేంద్రం సమాజానికి ఎంతో ఉపయోగకరమని తెలియచేశారు.లైఫ్ సెంటర్ ప్రత్యేకత ఏమిటంటే, ఇది కేవలం జిమ్ మాత్రమే కాదు; ఆరోగ్యాన్ని అన్ని కోణాల్లో సమగ్రంగా చూసే హోలిస్టిక్ హెల్త్ సెంటర్. ముఖ్యంగా థెరప్యూటిక్ ఫిట్‌నెస్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తూ, ప్రతి వ్యక్తి శారీరక స్థితి, వయస్సు, ఆరోగ్య అవసరాలకు అనుగుణంగా శిక్షణ అందించబడుతుంది.

ఈ కేంద్రంలో అందుబాటులో ఉండే ముఖ్య సేవలు:

-థెరప్యూటిక్ ఫిట్‌నెస్ ప్రోగ్రామ్‌లు
-యోగా
-ప్రాణాయామం
-ధ్యానం
-జుంబా
-హై ఇంటెన్సిటీ ఇంటర్వల్ ట్రైనింగ్
-కార్డియో ట్రైనింగ్
-స్ట్రెంగ్త్ ట్రైనింగ్
-బాడీ బిల్డింగ్
-బరువు నియంత్రణ కార్యక్రమాలు
-సీనియర్ సిటిజన్లకు ప్రత్యేక ఫిట్‌నెస్
మహిళలు మరియు యువత కోసం ప్రత్యేక ఆరోగ్య కార్యక్రమాలు
జీవనశైలి వ్యాధుల నివారణకు మార్గదర్శకత్వం

సంస్థ ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ, శరీర దృఢత్వంతో పాటు మనశ్శాంతి, సమతుల్య జీవన విధానం మరియు ఆరోగ్య అవగాహనను పెంపొందించడమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. ప్రతి కుటుంబంలో ఆరోగ్య సంస్కృతి ఏర్పడాలనే సంకల్పంతో ఈ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించినట్లు వెల్లడించారు. ఇలాంటి సమగ్ర ఆరోగ్య కేంద్రాలు నేటి సమాజానికి అత్యవసరం. ఆరోగ్యాన్ని కేవలం వ్యాయామానికి పరిమితం చేయకుండా, సంపూర్ణ జీవనశైలిగా ప్రజలకు చేరువ చేసే ఈ ప్రయత్నం అభినందనీయం. ఈ సంస్థ భవిష్యత్తులో మరెంతో మందికి ఆరోగ్యవంతమైన జీవనాన్ని అందించాలని మనస్ఫూర్తిగా ఆకాంక్షిస్తున్నాము. అని గాంధీ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త గోపాల్ బల్దేవా, హోప్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ కొండా విజయ్ నాయకులు సంజీవ రెడ్డి, నాయి నేని చంద్రకాంత్ రావు, గంధం రాములు, చంద్రమోహన్ సాగర్, శివ సాగర్, మల్లయ్య, కిషన్. కట్ట రవి,రాము, పరమేశ్వర్ మరియు వివిధ రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు, వైద్యులు, ఫిట్‌నెస్ నిపుణులు, సామాజిక కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజలు మరియు యువత పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

అంబేద్కర్ విగ్రహం తొలగింపును అడ్డుకుంటాం

-చౌరస్తా సర్కిల్ మధ్యలో అంబేద్కర్ విగ్రహం ప్రతిష్టించాలి,

-బీఎస్పీ నేత, రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడు దొడ్డి శ్రీనివాస్

రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 05 (జర్నలిస్ట్ డైరీ) :

షాద్‌నగర్ అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో ఉన్న డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ కుట్రపూరితంగా విగ్రహాన్ని తొలగించే ప్రయత్నాలను అడ్డుకుంటామని దీనిని బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తుందని బీఎస్పీ రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షుడు దొడ్డి శ్రీనివాస్ (అడ్వకేట్) హెచ్చరించారు. ఆదివారం షాద్‌నగర్‌లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.అంబేద్కర్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మందికి స్ఫూర్తినిచ్చే మహానీయుడని, అభివృద్ధికి దిక్సూచని ఆయన విగ్రహాన్ని చౌరస్తా నుంచి తొలగించే ఎలాంటి చర్యలనైనా సహించబోమని స్పష్టం చేశారు. గతంలో నిర్వహించిన అఖిలపక్ష సమావేశంలో బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ మరియు అంబేద్కర్ యువజన సంఘాలు, ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనారిటీ సంఘాల ప్రతినిధులు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొని చౌరస్తాను విస్తరించి అదే ప్రాంతంలో అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించుకున్న విషయాన్ని గుర్తు చేశారు.రోడ్డు విస్తరణకు బీఎస్పీ పార్టీ ఎప్పుడూ అడ్డు చెప్పమని అందుకు అభ్యంతరం లేదని, అయితే విగ్రహాన్ని పూర్తిగా తొలగించే ప్రయత్నాలు జరిగితే పార్టీ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు.ఈ సమావేశంలో బీఎస్పీ షాద్‌నగర్ అసెంబ్లీ ఇన్‌చార్జిలు గుండేటి నర్సింలు, జి. బాలయ్య, తుప్పరి కుమార్, అసెంబ్లీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ నీరటి రాజు, ఫరూక్‌నగర్ మండల అధ్యక్షుడు శివగల్ల ఆంజనేయులు, చౌదర్‌గూడ మండల అధ్యక్షుడు చెన్నయ్య, షాద్‌నగర్ మున్సిపాలిటీ 15వ వార్డు ఇన్‌చార్జి అయ్యప్ప, సి. రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వికారాబాద్ జిల్లా నవాబుపేటలో బీజేపీ ఆధ్వర్యంలో ఓటర్ల జాబితా సవరణపై అవగాహన సదస్సు

వికారాబాద్ (జర్నలిస్టు డైరీ) 05

నవాబుపేటు మండలంలో ని పుల్ మామిడి, ఎల్లకొండ, గంగ్యాడ , గొల్లగూడ, అత్తాపూర్, అక్నాపూర్, పూలపల్లీ, చించల్పేట్ , చిట్టిగిద్ద పలు గ్రామలలో పర్యటించి అవగాహన కల్పించి సంబంధిత పత్రాలు, బిజెపి పార్టీ తరపున వచ్చిన ఐడి కార్డ్స్ ఇవ్వడం జరిగింది జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో మండల బీజేపి, మండల అధ్యక్షులు చంద్రకాంత్ ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రభాకర్ రెడ్డి సర్పంచి శ్రీధర్ రావు సీనియర్ నాయకులు నర్సింహులు అర్జున్ గౌడ్ ఆయా గ్రామాల బూత్ అధ్యక్షులు, దీూా 2లు, గ్రామ నాయకులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

మొగుడిగుండ్లలో ఘనంగా గృహప్రవేశ వేడుక.. హాజరైన డా. ఏ. చంద్రప్రియ.

వికారాబాద్ జిల్లా (జర్నలిస్టు డైరీ) 05

డా. ఏ. చంద్రప్రియ వికారాబాద్ నియోజకవర్గం, మార్పల్లి మండలం, మొగుడిగుండ్ల గ్రామంలో బోయిని యాదగిరి గారి గృహప్రవేశ వేడుక మరియు పిల్లల పుట్టుపంచాల కార్యక్రమానికి డా. ఏ. చంద్రప్రియ గారు విచ్చేసి ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. కుటుంబ సభ్యులకు నూతన వస్త్రాలు అందజేసి వారి ఆనందంలో భాగస్వామ్యులయ్యారు. కొత్త ఇల్లు, పిల్లల భవిష్యత్తుకు శుభసూచకంగా నిలవాలని మనస్ఫూర్తిగా అభినందించారు.

రవీంద్ర భారతి వేదికపై జానపద గాయకుడు జంజూరు రాఘవులు గాన విహారం

వికారాబాద్ జిల్లా (జర్నలిస్టు డైరీ) జూలై 5 :

తెలంగాణ భాషా సాంస్కృతిక శాఖ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్‌లోని రవీంద్ర భారతి వేదికపై నిర్వహిస్తున్న 99 రోజుల సాంస్కృతిక ఉత్సవాల్లో వికారాబాద్ జిల్లా, నవాబుపేట మండలం, మమ్ దాన్ పల్లి గ్రామానికి చెందిన యువ జానపద గాయకుడు జంజూరు రాఘవులు తన అద్భుత గాన ప్రతిభతో ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నారు. ఈ రాష్ట్రస్థాయి వేదికపై ఆయన ఆలపించిన జానపద గీతాలు సభికుల నుంచి ప్రశంసల జల్లు కురిపించగా, కార్యక్రమం అనంతరం ప్రముఖ వాగ్గేయకారులు, వ్యాసకర్త, విశ్లేషకులు, ‘మహాకవి జాషువా’ బిరుదాంకితులు యస్. రాజా లింగం రాఘవులుకు ప్రశంసాపత్రాన్ని ప్రదానం చేసి సత్కరించారు. మమ్ దాన్ పల్లి లాంటి గ్రామీణ ప్రాంతానికి చెందిన యువ కళాకారుడు ఇంతటి ప్రతిష్టాత్మక వేదికపై రాణించి జిల్లా కీర్తిని చాటడం పట్ల స్థానిక ప్రజలు, కళాభిమానులు తీవ్ర హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

తరచూ తలనొప్పితోపాటు ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..

- జాగ్రత్త, అది బ్రెయిన్ ట్యూమర్ కావచ్చు..

నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో తలనొప్పి, అలసట, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం వంటి సమస్యలను చాలామంది సాధారణ విషయాలుగానే భావించి నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారు. ఒత్తిడి, మైగ్రేన్, వయసు ప్రభావం లేదా నిద్రలేమి కారణంగానే ఇవి వస్తున్నాయని అనుకుని నొప్పి నివారణ ట్యాబ్లెట్లనను వేసుకుని సరిపెట్టుకుంటున్నారు. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలు కొన్ని సందర్భాల్లో మెదడు కణితి (బ్రెయిన్ ట్యూమర్) వంటి తీవ్రమైన వ్యాధికి తొలి సంకేతాలు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మెదడు కణితుల చికిత్సలో ప్రస్తుతం ఎన్నో ఆధునిక సాంకేతికతలు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, చాలా మంది రోగులు సరైన సమయంలో వైద్యులను సంప్రదించకపోవడం వల్లే చికిత్స ఆలస్యమవుతోందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రారంభ దశలో కనిపించే లక్షణాలు సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలను పోలి ఉండటంతో, చాలామంది నెలల తరబడి వాటిని నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు.

ఈ లక్షణాలు ఉంటే జాగ్రత్త..

తలనొప్పి, తరచూ వాంతులు కావడం, చూపు మసకబారడం లేదా తగ్గిపోవడం, కారణం లేకుండా ఫిట్స్ రావడం, జ్ఞాపకశక్తి బలహీనపడటం, వ్యక్తిత్వంలో మార్పులు, నడిచేటప్పుడు సమతుల్యత కోల్పోవడం, చేతులు లేదా కాళ్లలో బలహీనత వంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు వాటిని సాధారణ సమస్యలుగా తీసుకోవద్దని సూచిస్తున్నారు. చాలామంది తలనొప్పిని ఉద్యోగ ఒత్తిడికి, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడాన్ని వయసు ప్రభావానికి, నడకలో తడబాటును అలసటకు ఆపాదిస్తూ ఉంటారు. ఈ విధంగా లక్షణాలకు తామే కారణాలు వెతుక్కోవడం వల్ల అసలు వ్యాధి గుర్తించడంలో ఆలస్యం జరుగుతుంది. చివరకు స్కానింగ్ పరీక్షలు చేయించే సమయానికి వ్యాధి మరింత ముదిరే అవకాశం ఉంటుంది. మెదడు కణితి అంటే ప్రాణాపాయం తప్పదనే అపోహ కూడా చాలా మందిలో ఉంటుంది. ఈ భయం వల్లే కొందరు పరీక్షలు చేయించుకోవడానికి వెనుకాడుతుంటారు. అయితే అన్ని బ్రెయిన్ ట్యూమర్లు క్యాన్సర్ కావని, చాలావరకు అవి నిరపాయమైనవే ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్యాన్సర్‌గా నిర్ధారణ అయిన సందర్భాల్లో కూడా కణితి రకం, అది ఉన్న ప్రాంతం, ఎంత త్వరగా గుర్తించారనే అంశాలపై చికిత్స ఫలితాలు ఆధారపడి ఉంటాయి.

ప్రారంభ దశలో గుర్తిస్తే..

వ్యాధిని ప్రారంభ దశలో గుర్తిస్తే చికిత్సకు మరిన్ని అవకాశాలు లభిస్తాయి. శస్త్రచికిత్సను మరింత సురక్షితంగా, కచ్చితంగా నిర్వహించేందుకు ప్రస్తుతం న్యూరోనావిగేషన్, ఇన్‌ట్రా ఆపరేటివ్ న్యూరో మానిటరింగ్, ఫ్లోరోసెన్స్ గైడెడ్ సర్జరీ, అవేక్ క్రానియోటమీ, మినిమల్లీ ఇన్వాసివ్ ఎండోస్కోపిక్ విధానాలు వంటి అత్యాధునిక సాంకేతికతలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అలాగే కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) సహాయంతో శస్త్రచికిత్సకు ముందే చికిత్స ప్రణాళికను మరింత సమర్థవంతంగా రూపొందించే అవకాశాలు కూడా పెరుగుతున్నాయి. అయితే ఎంత ఆధునిక సాంకేతికత ఉన్నా, రోగి సరైన సమయంలో వైద్యులను సంప్రదించినప్పుడే వాటి ప్రయోజనం పూర్తిగా లభిస్తుంది. అందుకే తలనొప్పి లేదా ఇతర నరాల సంబంధిత లక్షణాలు పదేపదే వస్తున్నప్పుడు వాటిని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం అత్యంత అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రజల్లో అవగాహన పెరగడం, లక్షణాలను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం వల్ల మెదడు కణితుల చికిత్సలో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించే అవకాశం ఉంటుందని వారు పేర్కొంటున్నారు.

యాపిల్ మన ఆరోగ్యానికి నిజంగానే మేలు చేస్తుందా..

వైద్య నిపుణులు ఏమంటున్నారు..?

రోజూ ఒక యాపిల్ తింటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందనే మాట చాలాకాలంగా వినిపిస్తోంది. ఈ సామెతకు శాస్త్రీయ ఆధారాలు కూడా కొంతవరకు ఉన్నాయని అనేక పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. యాపిల్‌లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, పీచు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉండటంతో శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు అందుతాయి. సమతుల ఆహారంలో భాగంగా యాపిల్‌ను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ నుంచి గుండె ఆరోగ్యం వరకు పలు ప్రయోజనాలు పొందే అవకాశం ఉంటుంది. యాపిల్‌లో విటమిన్ సి, విటమిన్ కె, విటమిన్ బి6, రైబోఫ్లావిన్ వంటి విటమిన్లతోపాటు కాపర్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, మాంగనీస్ వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అలాగే ఇందులో ఉండే పీచు పదార్థం రోజువారీ ఫైబర్ అవసరాలను తీర్చడంలో సహాయపడుతుంది.

జీర్ణసమస్యలకు, బరువు తగ్గేందుకు..

యాపిల్‌లోని పీచు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది పేగుల కదలికలను సక్రమంగా ఉంచి మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు కూడా తోడ్పడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా యాపిల్ మంచి ఎంపికగా నిలుస్తుంది. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావనను కలిగించి ఆకలిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో అతిగా తినే అలవాటు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. మధుమేహం ఉన్నవారిలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో యాపిల్‌లోని పాలీఫెనాల్స్ కొంతవరకు సహాయపడతాయని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇవి కార్బోహైడ్రేట్ల శోషణ వేగాన్ని తగ్గించడంలో, ఇన్సులిన్ పనితీరుకు మద్దతు ఇవ్వడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయని చెబుతున్నారు. అయితే మధుమేహం ఉన్నవారు యాపిల్‌ను కూడా పరిమిత మోతాదులో, వైద్యులు లేదా పోషకాహార నిపుణుల సూచనల మేరకు తీసుకోవడం మంచిది.

రక్తహీనత, గుండె ఆరోగ్యానికి..

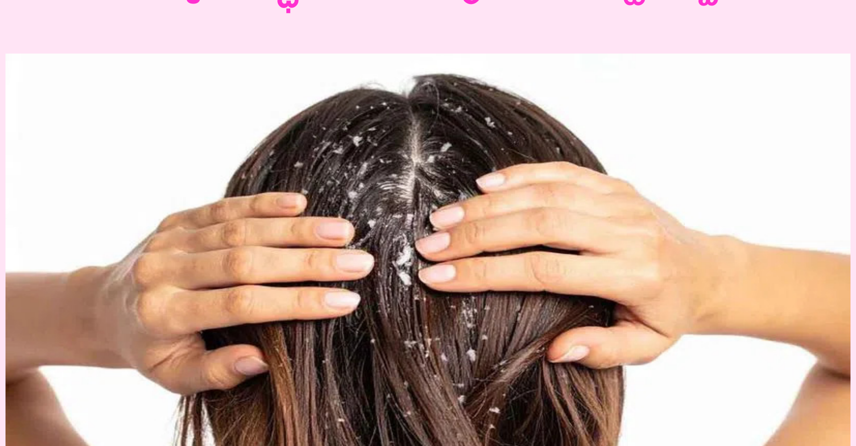
రక్తహీనతతో బాధపడేవారికి కూడా యాపిల్ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే ఐరన్ ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తికి అవసరమైన పోషకాలలో ఒకటి. అయితే తీవ్రమైన రక్తహీనతను కేవలం యాపిల్‌తోనే నివారించడం సాధ్యం కాదు. ఇతర ఐరన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలతోపాటు అవసరమైతే వైద్య చికిత్స కూడా తీసుకోవాలి. యాపిల్ గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, క్వెర్సెటిన్ వంటి ఫ్లేవనాయిడ్లు శరీరంలో వాపును తగ్గించడంలో, చెడు కొలెస్ట్రాల్ ఆక్సీకరణను నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం కొంతవరకు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. యాపిల్ పేగుల్లో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు తోడ్పడుతుంది. దీంతో జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడటంతోపాటు శరీర జీవక్రియలు కూడా సక్రమంగా సాగేందుకు సహాయపడుతుంది. హానికరమైన పదార్థాలను శరీరం నుంచి బయటకు పంపడంలో కూడా ఇది దోహదపడుతుంది. తరచూ నీరసంగా అనిపించే వారికి యాపిల్ శక్తినిచ్చే పండ్లలో ఒకటిగా పరిగణిస్తారు. ఇందులోని పోషకాలు శరీరానికి శక్తిని అందించడంలో, కండరాల బలహీనతను తగ్గించడంలో కొంతవరకు సహాయపడతాయి. అనారోగ్యం నుంచి కోలుకుంటున్నవారికి కూడా దీనిని సాధారణంగా ఆహారంలో చేర్చుతుంటారు.

కంటి ఆరోగ్యానికి, చర్మానికి..

యాపిల్‌లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాన్ని తగ్గించి వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ వచ్చే కొన్ని కంటి సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా యాపిల్ ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను రక్షించి ముడతలు, వృద్ధాప్య లక్షణాలు త్వరగా కనిపించకుండా చేయడంలో కొంతవరకు దోహదపడతాయి. అలాగే చర్మ కాంతిని కాపాడటానికి కూడా సహాయపడుతుంది. యాపిల్‌ను నమిలి తినడం వల్ల దంతాలు, చిగుళ్లు కొంతవరకు శుభ్రంగా ఉండేందుకు సహాయపడుతుంది. ఇందులోని ఫైబర్ నోటిలోని బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను తగ్గించడంలో కొంత ప్రయోజనం చేకూర్చుతుంది. అయితే ఇది దంతాలను బ్రష్ చేయడానికి ప్రత్యామ్నాయం కాదు. రోజూ రెండుసార్లు దంతాలను శుభ్రం చేసుకోవడం, దంత వైద్యుడిని క్రమం తప్పకుండా సంప్రదించడం కూడా అంతే ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

చుండ్రు అసలు ఎందుకు వస్తుంది..

-ఈ ఒక్క పదార్థంతో సమస్యకు చెక్ పెట్టవచ్చు..



చుండ్రు చాలా మందిని ఇబ్బంది పెట్టే సాధారణ తల చర్మ సమస్య. తలలో దురద, తెల్లని పొరలు రాలిపోవడం, జుట్టు నిర్జీవంగా కనిపించడం వంటి లక్షణాలు దీనివల్ల కనిపిస్తాయి. చుండ్రుకు ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి మలాసెజియా అనే ఫంగస్ అధికంగా పెరగడం. ఈ సమస్యను తగ్గించడంలో నిమ్మకాయను సహజసిద్ధమైన గృహచికిత్సగా చాలాకాలంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. నిమ్మలో ఉండే సిట్రిక్ యాసిడ్, యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు తల చర్మాన్ని శుభ్రపరచడంతోపాటు ఫంగస్ పెరుగుదలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. నిమ్మరసంతోపాటు ఉసిరికాయ రసం కలిపి ఉపయోగించడం చుండ్రు తగ్గించడంలో ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల నిమ్మరసానికి రెండు టేబుల్ స్పూన్ల ఉసిరికాయ రసం కలిపి కాటన్ సహాయంతో తల చర్మానికి పట్టించాలి. సుమారు 30 నిమిషాల తర్వాత నీటితో శుభ్రంగా కడిగేయాలి. ఈ మిశ్రమం తల చర్మంలోని మృతకణాలను తగ్గించడంతోపాటు జుట్టు కుదుళ్లకు పోషణనిచ్చి సహజమైన మెరుపును అందించడంలో సహాయపడుతుంది.

పెరుగు లేదా తేనె..

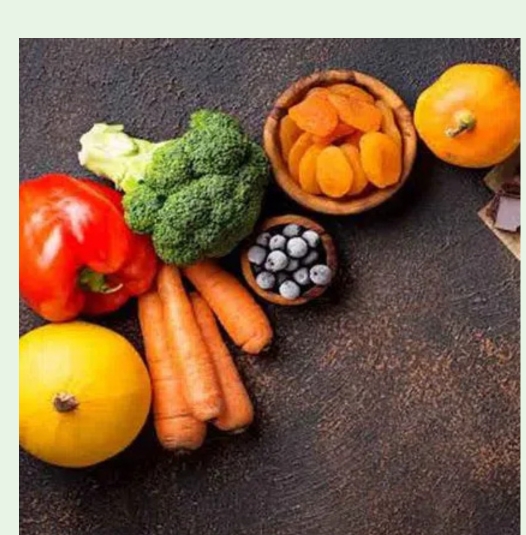
పెరుగుతో నిమ్మరసం కలిపి వాడటం కూడా చుండ్రును తగ్గించేందుకు మంచి మార్గంగా చెప్పవచ్చు. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల పెరుగులో ఒక టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం కలిపి తల చర్మానికి పట్టించి 30 నిమిషాల తర్వాత మృదువైన షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. పెరుగులోని సహజ ఎంజైములు, నిమ్మలోని ఆమ్ల గుణాలు కలిసి చుండ్రును తగ్గించడంతోపాటు జుట్టును మృదువుగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. నిమ్మరసం, తేనె కలయిక కూడా తల చర్మానికి మేలు చేస్తుంది. ఒక టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసంలో మూడు టేబుల్ స్పూన్ల తేనె కలిపి తలకు పట్టించి 20 నిమిషాల తర్వాత మైల్డ్ షాంపూతో కడగాలి. తేనెలో ఉండే యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ, యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఫంగస్ పెరుగుదలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే తల చర్మాన్ని తేమగా ఉంచి పొడిబారడం, దురద వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. మంచి ఫలితాల కోసం మూడు నుంచి నాలుగు రోజులకు ఒకసారి ఉపయోగించవచ్చు.

గుడ్డు లేదా టీ డికాక్షన్..

గుడ్డు, నిమ్మరసం మిశ్రమం కూడా జుట్టు సంరక్షణలో ఉపయోగపడుతుంది. ఒక గుడ్డును బాగా గిలక్కొట్టి అందులో ఒక టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తల చర్మానికి పట్టించి 30 నిమిషాల తర్వాత మైల్డ్ షాంపూతో కడగాలి. గుడ్డు సహజ కండిషనర్‌గా పనిచేయడంతోపాటు మృతకణాలను తొలగించి జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. టీ డికాక్షన్‌తో నిమ్మరసం కలిపి ఉపయోగించడం కూడా చుండ్రును తగ్గించడంలో ఉపకరిస్తుంది. రెండు టీ స్పూన్ల టీ పొడిని అర కప్పు వేడి నీటిలో మరిగించి వడకట్టాలి. చల్లారిన తర్వాత అందులో ఒక టీ స్పూన్ నిమ్మరసం కలిపి తల చర్మానికి పట్టించాలి. సుమారు 20 నిమిషాల తర్వాత నీటితో శుభ్రంగా కడిగేయాలి. టీలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, నిమ్మలోని యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు కలిసి తల చర్మాన్ని తాజాగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. అయితే నిమ్మరసం నేరుగా తలకు ఉపయోగించే ముందు చిన్న భాగంలో పరీక్షించడం మంచిది. తల చర్మంపై గాయాలు, ఇన్‌ఫెక్షన్లు లేదా తీవ్రమైన దురద ఉంటే ఈ చిట్కాలను ఉపయోగించే ముందు చర్మవ్యాధి నిపుణులను సంప్రదించడం అవసరం. చుండ్రు ఎక్కువకాలం కొనసాగినా లేదా తీవ్రమైనా వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం ఉత్తమం

కంటి సమస్యలు ఉన్నవారు తీసుకోవాల్సిన ఆహారాలు ఇవే..

వీటితో ఎన్నో ఉపయోగాలు..



కళ్లు పొడిబారడం (డ్రై ఐ సిండ్రోమ్) ప్రస్తుతం చాలా మందిలో కనిపిస్తున్న సాధారణ సమస్య. ఎక్కువసేపు కంప్యూటర్, మొబైల్ స్క్రీన్‌లను చూడటం, ఏసీ గదుల్లో ఎక్కువ సమయం గడపడం, వయస్సు పెరగడం, కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు లేదా పోషకాల లోపం వంటి కారణాల వల్ల ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. దీనివల్ల కళ్లలో మంట, ఎర్రబడటం, మసకగా కనిపించడం, కనురెప్పలు అతుక్కుపోయినట్లు అనిపించడం వంటి ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. అయితే కొన్ని సహజమైన చిట్కాలు, సరైన ఆహారపు అలవాట్లు ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలిగించడంలో సహాయపడతాయి. కళ్ల ఆరోగ్యానికి విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం అవసరం. ముఖ్యంగా విటమిన్ ఎ కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. క్యారెట్, బొప్పాయి, మామిడి, పాలకూర వంటి ఆకుకూరలు, పసుపు, ఎరుపు, ఆకుపచ్చ రంగు కూరగాయలను ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. అలాగే ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల కళ్లలో సహజంగా కన్నీటి ఉత్పత్తి మెరుగుపడి పొడిబారడం తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది.

ఈ చిట్కాలను పాటించాలి..

కొబ్బరి నూనె కూడా డ్రై ఐ సమస్యలో కొంత ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ, తేమను కాపాడే గుణాలు కళ్ల చుట్టూ ఉన్న చర్మాన్ని మృదువుగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. రెండు నుంచి మూడు చుక్కల కొబ్బరి నూనెను కళ్ల చుట్టూ నెమ్మదిగా రెండు నుంచి మూడు నిమిషాలు మసాజ్ చేసి, చర్మం పూర్తిగా పీల్చుకునే వరకు వదిలేయాలి. అయితే నూనె నేరుగా కంట్లో పడకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. కీరదోస ముక్కలను కళ్లపై ఉంచడం కూడా ఉపశమనం కలిగించే చిట్కాల్లో ఒకటి. చల్లగా ఉంచిన కీరదోస ముక్కలను 15 నిమిషాల పాటు కళ్లపై ఉంచితే మంట, దురద, ఎర్రదనం తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. కీరదోసలో ఉండే విటమిన్ ఎ కళ్లకు పోషణ అందించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. రోజూ ఒక గిన్నె పెరుగు తినడం కూడా కళ్ల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పెరుగులో విటమిన్ డి, విటమిన్ బి, విటమిన్ ఎ వంటి పోషకాలు ఉండటంతో కళ్లకు అవసరమైన పోషణ అందించి పొడిబారడం వల్ల కలిగే అసౌకర్యాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఎక్కువ సేపు ఫోన్ లేదా కంప్యూటర్ చూస్తే..

కళ్లను తరచూ రెప్పవేయడం కూడా చాలా ముఖ్యమైన అలవాటు. రెప్పవేయడం వల్ల సహజంగా కన్నీటి పొర కంటి ఉపరితలంపై సమానంగా వ్యాపించి తేమను నిలబెడుతుంది. ముఖ్యంగా కంప్యూటర్ లేదా మొబైల్‌ను ఎక్కువసేపు ఉపయోగించే వారు ప్రతి కొద్ది నిమిషాలకు ఒకసారి రెప్పవేయడాన్ని అలవాటు చేసుకోవాలి. గోరువెచ్చని నీటిలో ముంచిన మెత్తని వస్త్రంతో కళ్లకు కాపడం పెట్టడం కూడా మంచి ఉపశమనం ఇస్తుంది. మెత్తని వస్త్రాన్ని గోరువెచ్చని నీటిలో ముంచి అదనపు నీటిని పిండి, కళ్లపై ఏడు నుంచి ఎనిమిది నిమిషాల పాటు ఉంచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కళ్ల చుట్టూ రక్తప్రసరణ మెరుగుపడి సహజమైన తేమ ఉత్పత్తికి దోహదపడుతుంది. అయితే కళ్లు పొడిబారడం ఎక్కువకాలం కొనసాగితే, తీవ్రమైన నొప్పి, చూపు తగ్గడం లేదా ఇతర అసాధారణ లక్షణాలు కనిపిస్తే ఇంటి చిట్కాలపై మాత్రమే ఆధారపడకుండా వెంటనే నేత్ర వైద్యుడిని సంప్రదించడం అవసరం.

బిజినెస్

టాటా ఈవీలపై భారీ తగ్గింపు:

-రూ. 3.35 లక్షల వరకు ఆదా!

ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల (ఈవీ) విక్రయాలను పెంచుకునేందుకు దేశీయ ఆటోమొబైల్ దిగ్గజం టాటా మోటార్స్ భారీ డిస్కౌంట్లను ప్రకటించింది. ఎంపిక చేసిన మోడళ్లపై గరిష్టంగా రూ.3.35 లక్షల వరకు ప్రయోజనాలు అందిస్తోంది. టాటా కర్వ్ ఈవీపై రూ.3.35 లక్షల వరకు, హారియర్ ఈవీపై రూ.2.75 లక్షల వరకు, పంచ్ ఈవీపై రూ.1.45 లక్షల వరకు, టియాగో ఈవీపై రూ.1.45 లక్షల వరకు తగ్గింపులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఈ ఆఫర్లలో నగదు తగ్గింపు, ఎక్స్ఛేంజ్ బోనస్, స్క్రాపేజ్ ప్రయోజనాలు, లాయల్టీ ఇన్సెంటివ్‌లు ఉన్నాయి.

రూ.4 లక్షల కంటే తక్కువ ఆదాయం ఉన్నా పన్ను చెల్లించాలా?

వార్షిక ఆదాయం రూ.4 లక్షల కంటే తక్కువగా ఉందని ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్ దాఖలు చేయాల్సిన అవసరం లేదనుకోవడం సరైంది కాదు. కొన్ని ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో తక్కువ ఆదాయం ఉన్నవారూ తప్పనిసరిగా ITR దాఖలు చేయాలి. భారీ మొత్తంలో బ్యాంకు లావాదేవీలు, విదేశీ పర్యటనలపై అధిక వ్యయం, అధిక విద్యుత్ బిల్లులు వంటి నిర్దిష్ట ఆర్థిక లావాదేవీలు చేసినా రిటర్న్ సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ఎణా రీఫండ్ పొందడం, భవిష్యత్తులో రుణాలు, వీసా దరఖాస్తులు లేదా ఆర్థిక రికార్డును బలోపేతం చేసుకోవడానికి కూడా ITR దాఖలు చేయడం ఉపయోగకరం. ఆన్‌లైన్‌లో రిటర్న్ సమర్పించిన తర్వాత ఈ-వెరిఫికేషన్ పూర్తి చేయడం తప్పనిసరి.

బంగారం ధరలు మళ్లీ పెరుగుదల బాటలో.. కొనుగోలుదారుల్లో ఆందోళన

న్యూఢిల్లీ, జూలై 5:
గత వారం స్వల్పంగా తగ్గిన బంగారం ధరలు మళ్లీ పెరుగుదల దిశగా పయనిస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో సానుకూల సంకేతాలు, డాలర్ మారకం విలువలో మార్పులు, అలాగే పెట్టుబడిదారుల కొనుగోళ్లు పెరగడంతో దేశీయ మార్కెట్లో కూడా బంగారం ధరలు పెరిగాయి. 22 క్యారెట్లు, 24 క్యారెట్ల బంగారం ధరలు పలు నగరాల్లో గ్రాముకు పెరిగినట్లు మార్కెట్ వర్గాలు తెలిపాయి. గత నెలలో నమోదైన భారీ తగ్గుదల తర్వాత ప్రస్తుతం ధరలు తిరిగి కోలుకుంటున్నాయి. దీంతో బంగారం కొనుగోలు చేయాలనుకునే వినియోగదారులు ధరలపై నిశితంగా గమనిస్తున్నారు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, అంతర్జాతీయ ఆర్థిక పరిస్థితులు, అమెరికా వడ్డీ రేట్లపై అంచనాలు, భౌగోళిక ఉద్రిక్తతలు వంటి

అంశాలు బంగారం ధరలపై ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో సమీప కాలంలో ధరల్లో స్వల్ప హెచ్చుతగ్గులు కొనసాగవచ్చని వారు పేర్కొంటున్నారు. పెళ్లిళ్లు, పండుగల సీజన్ సమీపిస్తున్న నేపథ్యంలో ధరలు మరింత పెరిగే అవకాశముందని వ్యాపార వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. అవసరాన్ని బట్టి కొనుగోలు నిర్ణయం తీసుకోవాలని మార్కెట్ నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

వ్యాపార రంగంలో మార్పులు.. చిన్న వ్యాపారులకు కొత్త అవకాశాలు

హైదరాబాద్, జూలై 5
దేశీయ వ్యాపార రంగంలో వేగంగా చోటుచేసుకుంటున్న మార్పులు చిన్న, మధ్య తరహా వ్యాపారాలకు కొత్త అవకాశాలను తెరుస్తున్నాయి. డిజిటల్ చెల్లింపుల వినియోగం పెరగడం, ఈ-కామర్స్ విస్తరణ, ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహక పథకాలతో వ్యాపార రంగంలో పోటీ మరింత పెరుగుతోంది. ప్రస్తుతం వినియోగదారుల కొనుగోలు విధానంలో గణనీయమైన మార్పులు కనిపిస్తున్నాయి. ఆన్‌లైన్ షాపింగ్‌కు ప్రాధాన్యం పెరగడంతో సంప్రదాయ వ్యాపారులు కూడా డిజిటల్ వేదికలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. యూపీఐ, క్యూ ఆర్ కోడ్ చెల్లింపులు సాధారణమవడంతో నగదు లావాదేవీలు తగ్గుముఖం పట్టాయి. మరోవైపు, చిన్న పరిశ్రమలకు బ్యాంకుల నుంచి రుణాల లభ్యత మెరుగుపడుతున్నట్లు పరిశ్రమ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. తక్కువ వడ్డీ రుణాలు, ప్రభుత్వ

ప్రోత్సాహక పథకాలతో కొత్త వ్యాపారాలు ప్రారంభించేందుకు యువత ఆసక్తి చూపుతోంది. పరిశ్రమ నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, డిజిటల్ మార్కెటింగ్, నాణ్యమైన ఉత్పత్తులు, మెరుగైన వినియోగదారుల సేవలను అందించే సంస్థలు మార్కెట్లో నిలదొక్కుకునే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకున్న వ్యాపారాలు వేగంగా అభివృద్ధి సాధిస్తున్నాయని వారు చెబుతున్నారు. అయితే ముడి పదార్థాల ధరల పెరుగుదల, రవాణా వ్యయాలు, పెరుగుతున్న పోటీ వంటి అంశాలు వ్యాపారులకు సవాళ్లుగా మారుతున్నాయి. అయినప్పటికీ కొత్త మార్కెట్ల అన్వేషణ, ఆన్‌లైన్ విక్రయాల విస్తరణ ద్వారా ఈ సవాళ్లను అధిగమించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

సారాంశం: వ్యాపార రంగంలో వస్తున్న మార్పులను వేగంగా స్వీకరించి, సాంకేతికతను వినియోగించే సంస్థలకే భవిష్యత్తులో అధిక వృద్ధి అవకాశాలు ఉండనున్నాయని మార్కెట్ విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు.

బాబర్‌తో బంతాట.. మసూద్‌పై వేటుతో మళ్లీ కెప్టెన్సీ..!

అనిశ్చితికి మారుపేరైన ఆటతోనే కాదు వివాదాస్పద నిర్ణయాలతోనూ వార్తల్లో నిలిచే పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు మరోసారి వైరలవుతోంది. విదేశీ సిరీస్ ముగియడమే ఆలస్యం కెప్టెన్లను మార్చే పీసీబీ మళ్లీ బాబర్ ఆజాంతో బంతాట ఆడుతోంది. ఒకప్పుడు కెప్టెన్‌గా ఉన్న బాబర్‌ను ఆటగాడిగా పరిమితం చేసిన పాక్ బోర్డు.. మళ్లీ అతడికి పగ్గాలు అప్పగించింది. వరసగా విఫలవుతున్న షాన్ మసూద్ స్థానంలో బాబర్‌కు సారథ్యం అప్పగించారు సెలెక్టర్లు. వెస్టిండీస్, ఇంగ్లండ్‌తో టెస్ట్ సిరీస్‌లకు బాబర్ కెప్టెన్‌గా ఆదివారం స్క్వాడ్‌ను ప్రకటించింది పీసీబీ.పాకిస్థాన్ కెప్టెన్‌గా బాబర్ ఆజాం తిరిగొచ్చాడు. మూడేళ్ల క్రితం టెస్టు సారథ్యాన్ని కోల్పోయిన అతడు మళ్లీ వెస్టిండీస్ పర్యటనతో జట్టును నడిపించనున్నాడు. షాన్ మసూద్ నాయకత్వంలో పాక్ వరస పరాజయాల నేపథ్యంలో పీసీబీ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. 16 మ్యాచుల్లో 12 పరాజయాలు, డబ్ల్యూటీసీలో వెనుకంజతో ఆగ్రహించిన అభిమానులు, మాజీ ఆటగాళ్లు

మసూద్‌ను తప్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. దాంతో, అనుభవజ్ఞుడైన బాబర్‌వైపు సెలెక్టర్లు మొగ్గు చూపారు.

జూలై 25 నుంచి

వెస్టిండీస్‌తో రెండు టెస్టుల సిరీస్ కోసం ఆదివారం బాబర్ సారథిగా 16 మందితో కూడిన బృందాన్ని ఎంపిక చేశారు. అయితే.. ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు 17వ సభ్యుడిగా సాద్ షకీల్‌ను తీసుకున్నారు. జూలై 25 నుంచి పాక్, విండీస్ మధ్య తొలి టెస్టు జరుగనుంది. పోర్ట్ ఆఫ్ స్పెయిన్‌లో జూలై 29 నుంచి రెండో మ్యాచ్ ఉంటుంది. అనంతరం పాక్ జట్టు మూడు టెస్టుల సిరీస్ కోసం ఇంగ్లండ్‌కు వెళ్తుంది. ఆగస్టు 19 నుంచి సెప్టెంబర్ 13 వరకూ లీడ్స్ లార్డ్స్, బర్మింగ్‌హామ్‌లో ఆతిథ్య జట్టుతో బాబర్ సేన తలపడనుంది.

పాకిస్థాన్ స్క్వాడ్ (వెస్టిండీస్, ఇంగ్లండ్ సిరీస్‌కు) : బాబర్ ఆజాం(కెప్టెన్), అమిర్ జమల్, అబ్దుల్లా ఫజల్, అలీ ఉస్మాన్, అజన్ అవైస్, ఇమాముల్ హక్, ఖుర్రం షహజాద్, మొహమ్మద్ అబ్బాస్, మొహమ్మద్ అలీ, రిజ్వాన్(వికెట్ కీపర్), మొహమ్మద్ అవైస్ జఫర్, ముహమ్మద్ ఘాజీ ఘోరీ(వికెట్ కీపర్), సాజిద్ ఖాన్, సల్మాన్ అలీ అఘా, షాన్ మసూద్, ఉబైద్ షా.

అయ్యర్ కెప్టెన్సీలో హ్యాట్రిక్ ఓటములు..

-నెట్టింట వైరలవుతున్న ఆర్సీబీ కెప్టెన్..!

టీ20ల్లో తిరుగులేని శక్తిగా ఉన్న భారత జట్టు ఇప్పుడు వరసగా ఓడిపోతోంది. కొత్త కెప్టెన్ శ్రేయాస్ అయ్యర్ నిర్ణయాలు బెడిసికొడుతుండగా ఐర్లాండ్ చేతిలో మొదటిసారి వైట్‌వాష్..ఆపై ఇంగ్లండ్ గడ్డపై ఓటమి. టీమిండియా సారథిగా తొలి విజయం కోసం అయ్యర్ నిరీక్షిస్తుండగా.. నెట్టింట రజత్ పటిదార్ పేరు మార్మోగిపోతోంది. ఐపీఎల్‌లో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరును వరసగా రెండు సీజన్లలో ఛాంపియన్‌గా నిలిపిన పటిదార్‌కు అన్యాయం జరిగిందని పలువురు పోస్టులు పెడుతున్నారు.ఐపీఎల్‌లో విజయవంతమైన శ్రేయాస్ అయ్యర్ టీమిండియా టీ20 సారథిగా మాత్రం తేలిపోతున్నాడు. జట్టు కూర్పు నుంచి మైదానంలో వ్యూహాలు పన్నడంలోనూ అయ్యర్ విఫలమవ్వడం చూస్తున్నాం. అందుకు మొదటి సిరీస్‌లోనే 2-0తో ఐర్లాండ్ క్లీన్‌స్వీప్ చేయడం అయ్యర్ కెప్టెన్సీలో మాయని మచ్చే. ఈ ఓటమి నుంచి తేరుకుందానుకుంటే ఇంగ్లండ్‌పైనా పరాజయమే పలకరించింది.ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ నుంచి లోయర్ ఆర్డర్లో అర్ష్‌దీప్ సింగ్ వరకూ .. బ్యాటింగ్ ఆర్డర్‌లో

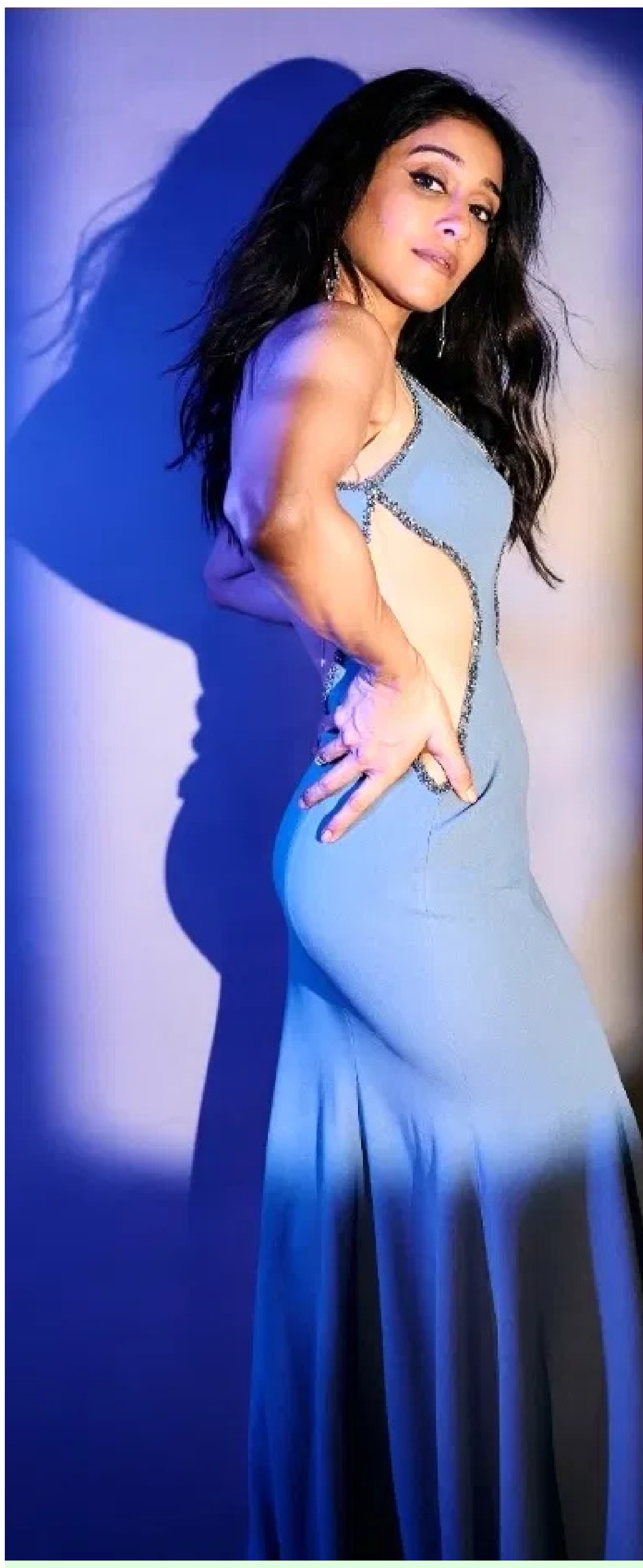
ఏకంగా ఆరుగురు లెఫ్ట్ హ్యాండర్లే ఉండడం వ్యూహాత్మక తప్పిదమని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ఐపీఎల్ తరహాలో టీమిండియాను గెలుపు తోవ తొక్కించలేకపోతున్న అయ్యర్‌పై నెట్టింట విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. అదే సమయంలో ఆర్సీబీ ట్రోఫీ కలను సాకారం చేసిన రజత్ పాటిదార్‌కు బీసీసీఐ అన్యాయం చేసిందని పలువులురు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. భారత మాజీ ఆల్‌రౌండర్ ఇర్ఫాన్ పఠాన్ సైతం పటిదార్‌కు మద్దతు పలికాడు.'ప్రస్తుతం భారత జట్టు బ్యాటింగ్ లైనప్‌లో ఆరుగురు ఎడమ చేతివాటం ఆటగాళ్లు ఉన్నారు. ఐపీఎల్‌లో వరసగా రెండు ట్రోఫీలు గెలుపొందిన కెప్టెన్ రజత్ పటిదార్ ఉండగా అతడిని ఎందుకు ఎంపిక చేయలేదు. పైగా అతడు భీకర ఫామ్‌లో ఉన్నాడు. పటిదార్‌కు త్వరలోనే అవకాశం వస్తుందని నేను ఆశిస్తున్నా. ఎందుకుంటే.. వచ్చే పొట్టి ప్రపంచకప్ కోసం ప్రయోగాలు చేసేందుకు టీమిండియాకు చాలా సమయం ఉంది' అని ఇర్ఫాన్ పేర్కొన్నాడు.

స్పోర్ట్స్

మెస్సీని వదలని ఎంబాపే.

-ఆసక్తిరేపుతున్న గోల్డెన్ బూట్ రేసు..!

అమెరికా, కెనడా, మెక్సికో సంయక్తంగా ఆతిథ్యమిస్తున్న ఫిఫా వరల్డ్‌కప్ 2026లో 'గోల్డెన్ బూట్' రేసు ఆసక్తి రేపుతోంది. అర్జెంటీనా కెప్టెన్ లియోనల్ మెస్సీ అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతుండగా.. కిలియన్ ఎంబాపే 'నేను ఉన్నానంటూ' దూసుకొచ్చాడు. శనివారం వరకూ మెస్సీ ఏడు గోల్స్‌తో టాప్‌లో ఉండగా ఎంబాపే సైతం అతడి సరసన చేరాడు.గోల్డెన్ బూట్ కోసం ఈసారి కూడా గట్టిపోటీ నెలకొంది. 16వ రౌండ్‌లో పరాగ్వేపై పెనాల్టీని గోల్‌గా మలిచిన ఎంబాపే, మెస్సీతో సంయుక్తంగా అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. నాకౌట్‌లో అర్జెంటీనా, ఫ్రాన్స్ మరిన్ని మ్యాచ్‌లు ఆడే అవకాశమున్నందున గోల్డెన్ బూట్ కోసం మెస్సీ, ఎంబాపేల మధ్యే పోటీ ఉండనుంది.సాకర్ వరల్డ్‌కప్‌లో అత్యధిక గోల్స్ వీరుడిని గోల్డెన్ బూట్‌తో సత్కరించడం ఆనవాయితీ. ఈసారి ఈ బూట్ కోసం దిగ్గజం లియోనల్ మెస్సీకి, కిలియన్ ఎంబాపే నుంచి తీవ్రమైన పోటీ ఎదురవుతోంది. గత ఎడిషన్‌లో(2022) గోల్డెన్ బూట్‌ను తన్నుకుపోయిన ఎంబాపే ఈ దఫా రేసులోనే ఉన్నాడు. క్రిస్టియానో రొనాల్డో(పోర్చుగల్) వెనకబడగా.. ఏడు గోల్స్‌తో మెస్సీతో సరిసమానంగా నిలిచాడీ ఫ్రాన్స్ ఫార్వర్డ్ ఆటగాడు.తొలి మ్యాచ్‌లోనే అల్జీరియాపై హ్యాట్రిక్ గోల్స్ చేసిన అర్జెంటీనా కెప్టెన్.. మొత్తంగా నాలుగు మ్యాచుల్లో ఏడు గోల్స్ సాధించాడు. లెజెండరీ ఆటగాడిగా ఎదుగుతున్న ఎంబాపే సైతం 5 మ్యాచుల్లో ఏడు గోల్స్‌తో గోల్డెన్ బూట్ రేసులో నిలిచాడు. హ్యారీ కేన్(ఇంగ్లండ్), ఎర్లింగ్ హోలాండ్(నార్వే)లు.. ఐదేసి గోల్స్‌తో సంయుక్తంగా మూడో స్థానంలో కొనసాగుతున్నారు.



గత్తరలేపిన రెజీనా కాసాండ్రా..
అమ్మడి ఫోటోలకు ఫిదా అవ్వాల్సిందే..

రెజీనా కాసాండ్రా.. ఈ అందాల భామ ఒకానొక సమయంలో టాప్ హీరోయిన్ గా రాణించింది. ప్రస్తుతం ఈ అమ్మడు తెలుగు, తమిళం,కన్నడ సినిమాల్లో నటిస్తూ అలరిస్తుంది. ఈ ముద్దుగుమ్మ 1990 డిసెంబర్ 13న చెన్నైలో జన్మించింది. చిన్న వయస్సులోనే సినిమా రంగంలోకి అడుగుపెట్టిన రెజీనా, 2005లో తమిళ చిత్రం "కండా నాల్ ముదల్"తో తన నటనా జీవితాన్ని ప్రారంభించింది.తెలుగులో "శివ మనసులో శృతి" ద్వారా విపరీతమైన క్రేజ్ సొంతం చేసుకుంది. ఈ చిత్రంలో ఆమె నటనకు "సైమా ఉత్తమ తొలి చిత్ర నటి" అవార్డు కూడా వచ్చింది. రెజీనా తెలుగులో "రొటీన్ లవ్ స్టోరీ", "పిల్లా నువ్వు లేని జీవితం", "సుబ్రహ్మణ్యం ఫర్ సేల్", "పవర్" వంటి సినిమాల్లో నటించి క్రేజీ హీరోయిన్ గా మారిపోయింది. తమిళంలో "కేడి బిల్లా కిల్లాడి రంగా", "మానగరం" వంటి చిత్రాల్లో ఆమె నటన ప్రశంసలు పొందింది.ఈ బ్యూటీ విభిన్నమైన పాత్రలు ఎంచుకుంటుంది. "సుబ్రహ్మణ్యం ఫర్ సేల్"లో సాంప్రదాయ అమ్మాయి, "జ్యో అచ్యుతానంద"లో స్టూడెంట్, "అ"లో డ్రగ్ అడిక్ట్ వంటి పాత్రల్లో తన సత్తా చాటింది. ఈ భామ బాలీవుడ్‌లోకి కూడా అడుగుపెట్టింది. 2019లో "ఏక్ లడ్కీ కో దేఖా తో ఐసా లగా" చిత్రంతో హిందీలో ప్రవేశించింది. తాజాగా విడుదలైన సన్నీ డియోల్ "జాట్" చిత్రంలో కీలక పాత్రలో కనిపించింది. అలాగే, వెబ్ సిరీస్‌లలో కూడా నటిస్తూ తన సత్తా చాటుతుంది.గతంలో రెజీనా చేసిన కామెంట్స్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. ఆమె మాట్లాడుతూ.. ప్రశాంత్ వర్మ డైరెక్షన్ లో వచ్చిన "అ" సినిమా స్క్రిప్ట్ చెప్పారు. నాకు హీరోయిన్‌గా ఛాన్స్ ఇస్తే చేస్తా.. లేదా ఏదైనా కీలకమైన , నటనకు ప్రాధాన్యత ఉన్న పాత్ర ఇస్తే చేస్తా అని చెప్పిందట.. అయితే హీరోయిన్ గా ఇప్పటికే కాజల్ ను ఫిక్స్ చేశాం అని చెప్పారు. సరే మరో బలమైన పాత్ర ఇవ్వమని అడిగాను. లేదంటే సినిమా చేయను అని తెగేసి చెప్పా అని తేలింది.దాంతో మీరా అనే పాత్ర ఇచ్చినట్టు తెలిపింది రెజీనా. అలాగే రీసెంట్ గా వచ్చిన జాట్ సినిమాలోనూ పోలీస్ ఆఫీసర్ పాత్ర చేయమన్నారు. నాకు భారతి రోల్ ఇస్తేనే చేస్తానన్నాను అని చెప్పా దాంతో నాకు ఆ పాత్ర ఇచ్చారు అని తెలిపింది. ఈ కామెంట్స్ ఇప్పుడు వైరల్ అవుతున్నాయి. ప్రస్తుతం రెజీనా ఆచితూచి సినిమాలు చేస్తూ మెప్పిస్తుంది. అలాగే సోషల్ మీడియాలోనూ యాక్టివ్ గా ఉంటూ అభిమానులను అలరిస్తుంది.

'రౌడీ జనార్దన'లో బాలీవుడ్ భామ..
లైగర్ బ్యూటీతో మళ్లీ రౌడీ స్టార్ రొమాన్స్?

టాలీవుడ్ సెన్సేషన్ విజయ్ దేవరకొండ, క్రేజీ డైరెక్టర్ రవి కిరణ్ కోలా కాంబినేషన్‌లో రూపుదిద్దుకుంటున్న మోస్ట్ అవేటెడ్ మూవీ 'రౌడీ జనార్దన' గురించి రోజుకో ఆసక్తికరమైన వార్త ఫిలిం నగర్ సర్కిల్స్‌లో చక్కర్లు కొడుతోంది. పక్కా గ్రామీణ నేపథ్యంలో మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్‌టైనర్‌గా తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని టాలీవుడ్ స్టార్ ప్రొడ్యూసర్ దిల్ రాజు అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో రౌడీ స్టార్ విజయ్ దేవరకొండ సరసన జాతీయ అవార్డు గ్రహీత, స్టార్ హీరోయిన్ కీర్తి సురేశ్ కథానాయికగా నటిస్తుండటంతో అంచనాలు అప్పుడే ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. అయితే తాజాగా ఈ సినిమాకు సంబంధించి సోషల్ మీడియాలో ఒక క్రేజీ అప్‌డేట్ తెగ హల్‌చల్ చేస్తోంది. ఈ చిత్రంలో ఒక అదిరిపోయే మాస్ స్పెషల్ సాంగ్ ప్లాన్ చేస్తున్నారట. ఈ స్పెషల్ సాంగ్‌లో విజయ్ దేవరకొండతో కలిసి బాలీవుడ్ బ్యూటీ అనన్యా పాండే స్టెప్పులు వేయబోతున్నట్లు గట్టిగా వినిపిస్తోంది. గతంలో వీరిద్దరూ 'లైగర్' సినిమాలో కలిసి నటించిన సంగతి తెలిసిందే, ఒకవేళ ఈ వార్త నిజమైతే మరోసారి ఈ జోడి వెండితెరపై సందడి చేయడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. మరి ఈ స్పెషల్ సాంగ్ ఆఫర్‌కు అనన్య గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తుందా లేదా అనేది తెలియాలంటే అధికారిక ప్రకటన వచ్చే వరకు వేచి చూడాల్సిందే.ఇదిలా ఉంటే.. ఈ సినిమాలో వచ్చే ఫ్లాష్ బ్యాక్ ఎపిసోడ్స్ ప్రేక్షకులకు పూనకాలు తెప్పించేలా ఉంటాయని ఇన్సైడ్ టాక్. ముఖ్యంగా ఈ ఫ్లాష్ బ్యాక్‌లో విజయ్ దేవరకొండ మునుపెన్నడూ లేని విధంగా ఫుల్ యాక్షన్ మోడ్‌లో ఊరమాస్ లుక్‌తో కనిపించబోతున్నాడట. ఇందులో వచ్చే యాక్షన్ సీక్వెన్సులు సినిమా మొత్తానికే మేజర్ హైలైట్‌గా నిలుస్తాయని చిత్ర యూనిట్ భావిస్తోంది. మరో ఆసక్తికరమైన విషయమేమిటంటే, ఈ సినిమాలో సీనియర్ యాంగ్రీ యంగ్ మ్యాన్ రాజశేఖర్ ఒక కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఆయన పాత్రతో పాటు లుక్ కూడా ఇప్పటివరకు మనం చూడని రీతిలో సరికొత్తగా, ఎంతో పవర్‌ఫుల్‌గా డిజైన్ చేశారట. మొత్తానికి భారీ తారాగణం, అదిరిపోయే యాక్షన్ ఎలిమెంట్స్, విలేజ్ బ్యాక్‌డ్రాప్ స్టోరీతో తెరకెక్కుతున్న 'రౌడీ జనార్దన' బాక్సాఫీస్ వద్ద ఎలాంటి రికార్డులను సృష్టిస్తుందో చూడాలి.

నా అలవాటు మార్చుకోను

ఎన్ఐఏ ఏజెంట్ వైష్ణవిగా 'స్పై' సినిమాతో తెలుగు చిత్రసీమకు పరిచయమైన నటి ఐశ్వర్య మేనన్. ఆ తరువాత 'భజే వాయు వేగమ్'తో మళ్లీ తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చింది. ఆ రెండు చిత్రాలూ ఆశించిన స్థాయిలో విజయం సాధించకపోయినా.. తనకంటూ ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ పెంచుకున్నది ఈ భామ. ఒకవైపు కన్నడ, తమిళ్, మలయాళ సినిమాల్లో నటిస్తూనే మరోవైపు టాలీవుడ్‌లోనూ పాగావేసిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఈసారి 'నాగబంధం'తో రంగంలోకి దిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆమె పంచుకున్న కార్‌వాన్ కబుర్లు ఇవి.మాది వాస్తవానికి కేరళం రాష్ట్రం. కొన్ని కారణాల వల్ల తమిళనాడులోని ఈరోడ్‌కు వలసొచ్చి అక్కడే స్థిరపడ్డాం. దీంతో నా బాల్యమంతా తమిళనాడులోనే గడిచింది. బీటెక్ వరకు చదువుకున్న నాకు సినిమాల్లో నటించాలనే బలమైన కోరిక ఉండేది. ఆ ఆసక్తితోనే అవకాశాల కోసం ప్రయత్నించి కోలీవుడ్‌లో ఎంట్రీ ఇచ్చాను. నాకు సంతోషం వచ్చినా, బాధ కలిగినా సోషల్‌మీడియాలో వ్యక్తం చేయడం అలవాటు. బాధకంటే ఆనందాన్నే ఎక్కువగా పంచుకుంటాను. ఓ సందర్భంలో నా ఫొటోలను పోస్ట్ చేయగా.. సినిమా ఆఫర్ల కోసం ఇలాంటి ఫొటోలు పోస్ట్ చేస్తుందని చాలామంది బ్యాడ్ కామెంట్లతో విమర్శించారు. నన్ను ద్వేషించేవారికి నేను చెప్పేది ఒక్కటే. మీరు ఎగతాళి చేసినా, విమర్శించినా ఒకరికోసం నా అలవాటును మార్చుకోను. ఇతర భాషల్లో చేస్తున్న సినిమాలు మంచి ఆదరణకు నోచుకుంటున్నాయి. అందుకే తెలుగులోనూ నా టాలెంట్‌ను నిరూపించుకునేందుకు వచ్చాను. గతంలో నేను నటించిన రెండు టాలీవుడ్ సినిమాలు ఆశించిన ఫలితాలు ఇవ్వలేకపోయాయి. అయినా కూడా ఇక్కడ నిలదొక్కుకునేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తునే ఉన్నాను. విజయానికి ముందు ఓటమి ఎదురవుతుందంటారు కదా. ఆ పాలసీనే నేను ఫాలో అవుతున్నా, కచ్చితంగా సక్సెస్ అవుతా. 'నాగబంధం' ప్రేక్షకులను సరికొత్త ఆధ్యాత్మిక, అడ్వెంచర్ ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్లేలా రూపొందిన సినిమా. అనంత పద్మనాభస్వామి ఆలయం, అక్కడి నాగబంధం రహస్యాల కాన్సెప్ట్ ఆధారంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. విరాట్ కర్ణ, నభా నటేశ్‌లతో కలిసి సినిమాలో నటించడం కొత్త అనుభూతినిచ్చింది.నా అభిమాన నటుడు మలయాళం మెగాస్టార్ మమ్ముట్టి గారే. ఆయనతో ఒక్కసారైనా నటించాలనే కోరిక ఉండేది. ఆ అవకాశం అంత త్వరగా వస్తుందని అస్సలు ఊహించలేదు. ఆయనతో కలిసి నటించడాన్ని నేను ఎన్నటికీ మరిచిపోలేను. మమ్ముట్టి నటించిన బజూకా సినిమాలో నేను కీలకపాత్ర పోషించాను. ఈ చిత్రంలో నా నటనకు మంచి మార్కులే పడ్డాయి.

అది నిజం కాదు

తన సినిమాపై సాంఘిక మాధ్యమంలో జరుగుతున్న తప్పుడు ప్రచారంపై కథానాయిక కీర్తి సురేశ్ కౌంటరిచ్చింది. అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో వెంకటేశ్, కల్యాణ్‌రామ్ హీరోలుగా రూపొందుతున్న భారీ చిత్రంలో కీర్తి సురేశ్ ఓ హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇందులో ఆమె వెంకటేష్ జోడీగా నటిస్తున్నది. ఈ సినిమా.. మలయాళంలో 2024లో వచ్చిన 'గురువాయూర్ అంబలనాదయిల్' చిత్రం రీమేక్‌గా తెరకెక్కుతున్నదని ఇన్‌స్టాలో ఎవరో పోస్ట్ పెట్టారు. ఆ పోస్ట్ వైరల్‌గా మారింది. దానికి కీర్తి సురేశ్ స్పందిస్తూ.. 'అందులో ఏ మాత్రం నిజం లేదు.ఇది కొత్త కథ. అందరూ మెచ్చే కథ' అంటూ కామెంట్ పెట్టింది. దీంతో వెంకీ, కల్యాణ్‌రామ్ చిత్రంపై వస్తున్న గాలి వార్తలకు చెక్ పెట్టినట్టయింది. రాయలసీమ నేపథ్యంలో, అనిల్ మార్క్ కామెడీతో యాక్షన్ ఎంటర్‌టైనర్‌గా ఈ సినిమా రూపొందుతున్నది. సంక్రాంతి కానుకగా విడుదల కానున్న ఈచిత్రానికి 'జనవరి 13న విడుదల' అనే టైటిల్‌ని కూడా అనుకుంటున్నారు.

మరో బయోపిక్‌తో అదరగొట్టనున్న ఆర్. మాధవన్..

'రాకెట్రీ: ది నంబి ఎఫెక్ట్' చిత్రంతో నటుడిగా, దర్శకుడిగా జాతీయ స్థాయిలో సంచలన విజయాన్ని అందుకున్న నటుడు ఆర్. మాధవన్, ఇప్పుడు మరో ప్రతిష్టాత్మక బయోపిక్‌తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడు. భారతదేశపు గొప్ప ఆవిష్కర్త, ఇంజనీర్ మరియు 'ఇండియాస్ ఎడిసన్' అని పిలవబడే గోపాలస్వామి దొరైస్వామి నాయుడు (జి.డి. నాయుడు) బయోపిక్‌లో నటిస్తున్నాడు మాధవన్. 'G.D.N అనే టైటిల్‌తో రాబోతున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ట్రైలర్‌ను చిత్రబృందం తాజాగా విడుదల చేసింది.బ్రిటిష్ ఇండియా నేపథ్యంలో సాగే పీరియాడిక్ డ్రామాగా ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. భారతదేశంలో మొట్టమొదటి ఎలక్ట్రిక్ మోటారును తయారు చేసిన జి.డి. నాయుడు.. బ్రిటీష్ పాలకులకు వ్యతిరేకంగా చేసిన పోరాటాలు, ఆవిష్కరణల చుట్టూ ఈ కథ తిరుగుతుంది. ట్రైలర్‌లో మాధవన్ యువకుడిగా మరియు వృద్ధుడిగా రెండు విభిన్న గెటప్‌లలో కనిపించి షాక్ ఇచ్చారు. ముఖ్యంగా వృద్ధుడి పాత్రలో ఆయనను గుర్తుపట్టలేనంతగా ప్రాస్థెటిక్ మేకప్‌తో అద్భుతంగా రూపాంతరం చెందారు. "బ్రిటిషర్లు భయపడ్డారు.. సొంత దేశస్థులు మర్చిపోయారు" అనే ట్యాగ్‌లైన్‌తో వచ్చిన ఈ ట్రైలర్ సినిమాపై అంచనాలను భారీగా పెంచేసింది.విశేషంగా ఈ చిత్రంలో మాధవన్‌తో పాటు సత్యరాజ్, జయరామ్, ప్రియమణి, దుషారా విజయన్, వినయ్ రాయ్, తంబి రామయ్య వంటి భారీ తారాగణం కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. కృష్ణకుమార్ రామకుమార్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రానికి మాధవన్ స్వయంగా స్క్రీన్‌ప్లే అందించడం విశేషం. వర్గీస్ మూలన్ పిక్చర్స్ మరియు మాధవన్ స్వంత బ్యానర్ ట్రైకలర్ ఫిల్మ్స్ సంయుక్తంగా ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నాయి. '96' ఫేమ్ గోవింద్ వసంత అందించిన బ్యాక్‌గ్రౌండ్ స్కోర్, అరవింద్ కమలనాథన్ సినిమాటోగ్రఫీ విజువల్స్ ట్రైలర్‌లో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచాయి. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం జూలై 17, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

NBK 111 డిసెంబర్‌లోనే?

అగ్ర కథానాయకుడు నందమూరి బాలకృష్ణ హీరోగా గోపీచంద్ మలినేని దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం తెరకెక్కుతున్న విషయం తెలిసిందే. NBK 111' వర్కింగ్ టైటిల్‌తో రూపొందుతున్న ఈ భారీ యాక్షన్ డ్రామా ప్రస్తుతం శరవేగంగా చిత్రీకరణ జరుపుకుంటున్నది. ఇందులో బాలకృష్ణ పోషిస్తున్న పాత్రలో రెండు కోణాలుంటాయని, ఒక కోణంలో ఆయన అండర్‌వరల్డ్ డాన్‌గా కనిపిస్తే, మరో కోణంలో ఓ గొప్ప వంశానికి చెందిన వ్యక్తిగా, పేదలపాలిటి పెన్నిధిగా అగుపిస్తారట. ఇటీవలే ముంబైలో ఈ సినిమా భారీ షెడ్యూల్ పూర్తి చేసుకున్నది.ప్రస్తుతం హైదరాబాద్‌లో కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తున్నారు. బాలకృష్ణ, మంచు మనోజ్, కాజల్ అగర్వాల్, శరత్‌కుమార్, నరేశ్ తదితరులు ఈ షూట్‌లో పాల్గొంటున్నారు. ఈ సినిమాను సంక్రాంతికి విడుదల చేయాలని చిత్ర నిర్మాత వెంకటసతీశ్ కిలారు ముందుగా భావించారు. అయితే.. నిర్మాణం త్వరగా పూర్తి కానుండటం, సంక్రాంతి సీజన్‌లో పోటీ అధికంగా ఉండటం తదితర కారణాల దృష్ట్యా ఒక నెల ముందే, అంటే డిసెంబర్‌లోనే సినిమా విడుదల చేయాలని ఆయన నిర్ణయించారట. డిజిటల్ భాగస్వాములు సైతం డిసెంబర్ రిలీజ్ వైపే మొగ్గు చూపారట. అయితే.. దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సివుంది.

Printed, Published and Owned by SITARALLA SRIRAMULU and Printed at M/s SRI DIVYA PRINTERS, Plot No. 33 & 34, 2nd Floor, Vasthu Colony, LB Nagar, Ranga Reddy, Telangana - 500074 and Published at H.No. 10-1-101/10. Bhagya Nagar Colony, Lingojiguda, Saroornagar, Ranga Reddy, Telangana - 500035. EDITOR: SITARALLA SRIRAMULU , RNI. No. TELTEL/2015/62524. Cell: 9966443465